

**PENGARUH LATIHAN SENAM PRAMUKA DAN SENAM BUGAR  
INDONESIA TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN  
JASMANI SISWA KELAS X**

**Oleh**

**Heri Prayogo**

**Skripsi**

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar  
SARJANA PENDIDIKAN**

**Pada**

**Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan Ilmu Pendidikan**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS LAMPUNG  
BANDAR LAMPUNG  
2013**