

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat ditarikan simpulan sebagai berikut:

1. Ada pengaruh yang signifikan antara metode bagian dan metode keseluruhan terhadap keterampilan renang gaya dada pada siswa kelas VII7 SMP Negeri 1 Rumbia.
2. Tidak ada pengaruh yang signifikan antara metode bagian dan metode keseluruhan terhadap keterampilan renang gaya dada pada siswa kelas VII7 SMP Negeri 1 Rumbia.
3. Ada perbedaan yang signifikan antara metode bagian dan metode keseluruhan terhadap keterampilan renang gaya dada pada siswa kelas VII7 SMP Negeri 1 Rumbia.

B. Saran

Berdasarkan simpulan, maka disarankan

1) Bagi Siswa

Sebagai pembelajaran untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar renang gaya dada.

2) Bagi Guru

Guru harus meningkatkan dan harus menguasai pembelajaran kooperatif baik metode bagian maupun keseluruhan. Hal ini disebabkan kedua metode pembelajaran kooperatif tersebut dapat meningkatkan hasil belajar renang gaya dada. Untuk menguasai pembelajaran kooperatif tersebut guru dapat belajar baik melalui literatur-literatur ataupun mengikuti pelatihan-pelatihan

3) Bagi Peneliti

Skripsi ini dapat di jadikan bahan acuan atau perbandingan penelitian dimasa yang akan datang, dan dapat terus memperbaiki penelitian ini dalam melakukan penelitian selanjutnya.