

## Lampiran 12

### Gambar Siklus Pertama

**Pembelajaran menggunakan alat bantu berupa karet tali dengan panjang 4 meter**



Gambar 15. Siswa sedang melakukan pemanasan



Gambar 16. Pengarahan keterampilan gerak dasar lompat tinggi gaya *straddle*, kemudian dilanjutkan dengan pemberian contoh gerakan.



Gambar 17. Siswa melakukan gerak dasar lompat tinggi gaya *straddle* secara bergantian dan berulang-ulang.



Gambar 18. Pengambilan nilai siklus pertama.



### Gambar Siklus Kedua

**Pembelajaran menggunakan alat bantu berupa kardus air mineral**



Gambar 19. Siswa sedang melakukan pemanasan



Gambar 20. Siswa sedang diberi pengarahan.



Gambar 21. Siswa sedang melakukan pemanasan khusus.



Gambar 22. Pemberian contoh gerakan.





Gambar 23. Persiapan siswa melakukan gerakan.



Gambar 24. Pengambilan nilai siklus kedua.

### Gambar Siklus Ketiga

**Pembelajaran menggunakan alat bantu berupa video pembelajaran lompat tinggi gaya *straddle***



Gambar 25. Pemutaran video pembelajaran lompat tinggi gaya *straddle*.



Gambar 26. Penjelasan keterampilan lompat tinggi gaya *straddle* yang benar.





Gambar 27. Pengambilan nilai siklus ketiga.



Gambar 28. Foto bersama siswa-siswi kelas X-7 SMA Negeri 5 Kota Metro.