

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Kegunaan Penelitian	6
II. TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA FIKIR, DAN HIPOTESIS	
A. Belajar	8
B. Renang.....	9
C. Daya Tahan.....	14
D. Daya Tahan Otot lengan.....	17
E. Daya Tahan Otot Tungkai	18
F. Kerangka Pikir	19
G. Hipotesis	20
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	22
B. Variabel Penelitian	23
C. Desain Penelitian	24
D. Penetapan Populasi Dan Sampel	25
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
F. Teknik Pengambilan Data.....	26
G. Alat dan Perlengkapan Pengambilan Data	26
H. Teknik Analisa Data.....	27
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	28
B. Pengujian Hipotesis	30
C. Pembahasan	35

V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	37
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	40