

Kementerian Pendidikan Nasional
Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani

FORMULIR TKJI

No: 9

Ahmad Zaini

(Putera/Puteri)

13 tahun Tinggi: 153 cm Berat: 49 kg

sekolah MTs Tri Bhakti At Taawaz Paman Utara

Kota Lampung Timur Kelas: 2 (SD - SMP - SMA/MA)

Tes 22 Maret 2013 Waktu Tes: pk. 08.00

Jenis Tes	Hasil	Nilai	Keterangan
20 / 40 / 50 / 60 meter*	7.2 detik	4	
lung: Siku tekuk	— detik		
Angkat tubuh	4 kali	2	
ng duduk 30/60 detik*	21 kali	3	
at Tegak (cm)- Tinggi Ralhan: 186			
ncatan I : 226	42 cm	3	
ncatan II : 228			
ncatan III : 224			
60/800/1000/1200 mtr	6 mnt 22 dtk	1	
an Nilai		13	
Kategori: BS - B - S - (K) - KS			
Kurang			

tidak perlu

serta,

Mengetahui,
Kepala Pondok

Petugas Tes,