Kementerian Pendidikan Nasional
Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani

FORMULIR TKJI

No: 13

hamad fikri (Putera/~~Putri~~)

__ tahun Tinggi: 168 cm Berat: 56 kg

MA Tri Bhakti At Taqwa Raman Utara

ota Lampung Timur Kelas: 2 (~~SD~~ - ~~SMP~~ - SMA/~~K~~)

22 Maret 2013 Waktu Tes: pk. 08.00 WIB

Jenis Tes	Hasil	Nilai	Keterangan
~~40~~ / ~~50~~ / 60 meter*	6,72 detik	4	
u tekuk	– detik	4	
gkat tubuh	18 kali		
duk ~~30~~/60 detik*	42 kali	5	
egak (cm) i Raihan: 208 tan I : 243 tan II : 245 tan III : 237	37 cm	1	245 − 208 = 37
~~800~~/~~1000~~/1200 mtr	4 mnt 36 dtk	3	
Nilai		17	

asi: BS - B - (S) - K - KS Sedang

dak perlu

arta,

Mengetahui:
Kepala Pondok

Petugas Tes,

.....

.....
NPM