

Makan dalam sehari/24 jam:

- a. () 1 kali b. () 2 kali c. (☒) 3 kali d. () ≥ 4 kali
e. () tidak teratur

Tidur dalam sehari/24 jam:

- a. (☒) ≤ 5 jam b. () 6 jam c. () 7 jam d. () ≥ 8 jam
e. () tidak teratur

Olahraga dalam seminggu:

- a. () 1 kali b. (☒) 2 kali c. () 3 kali d. () ≥ 4 kali
e. () tidak pernah

apakah saudara merokok?

- a. () Ya b. (☒) Tidak

Jika Ya, sudah berapa lama saudara merokok?

- a. () ≤ 1 bulan b. () ≤ 6 bulan c. () ≤ 10 bulan
d. () ≤ 1 tahun e. () ≥ 2 tahun

Dalam sehari berapa batang rokok yang saudara hisap?

- a. () ≤ 2 batang b. () 5 batang c. () 7 batang
d. () 12 batang e. () ≥ 1 bungkus