

Makan dalam sehari/24 jam:

- a. ( ) 1 kali      b. (✓) 2 kali      c. ( ) 3 kali      d. ( )  $\geq 4$  kali  
e. ( ) tidak teratur

Tidur dalam sehari/24 jam:

- a. ( )  $\leq 5$  jam      b. ( ) 6 jam      c. ( ) 7 jam      d. ( )  $\geq 8$  jam  
e. (✓) tidak teratur

Olahraga dalam seminggu:

- a. ( ) 1 kali      b. (✓) 2 kali      c. ( ) 3 kali      d. ( )  $\geq 4$  kali  
e. ( ) tidak pernah

apakah saudara merokok?

- a. ( ) Ya      b. (✓) Tidak

Jika Ya, sudah berapa lama saudara merokok?

- a. ( )  $\leq 1$  bulan      b. ( )  $\leq 6$  bulan      c. ( )  $\leq 10$  bulan  
d. ( )  $\leq 1$  tahun      e. ( )  $\geq 2$  tahun

Dalam sehari berapa batang rokok yang saudara hisap?

- a. ( )  $\leq 2$  batang      b. ( ) 5 batang      c. ( ) 7 batang  
d. ( ) 12 batang      e. ( )  $\geq 1$  bungkus