

Kementerian Pendidikan Nasional
Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani

FORMULIR TKJI

No: 15

Nama: Maulana Uhsan

(Putera/Putari)

Umur: 12 tahun Tinggi: 150 cm Berat: 41 kg

Alamat: MI Tri Bhakti At Taqwa Panan Utara

Kota: Lampung Timur Kelas: 6 (SD - SMP - SMA/MA)

Tgl Tes: 22 Maret 2013 Waktu Tes: pk. 08.00 WIB

Jenis Tes	Hasil	Nilai	Keterangan
40 / 50 / 60 meter*	<u>5.9</u> detik	<u>5</u>	
Siku tekuk	<u>9</u> detik		
Angkat tubuh	<u>—</u> kali	<u>2</u>	
duduk 30/60 detik*	<u>18</u> kali	<u>4</u>	
Tegak (cm)			
Ralhan: <u>179</u>			
catan I : <u>208</u>	<u>29</u> cm	<u>2</u>	
catan II : <u>207</u>			
catan III : <u>203</u>			
1000/1000/1200 mtr	<u>2</u> mnt <u>43</u> dtk	<u>3</u>	
Nilai		<u>16</u>	
BS - B - <u>9</u> - K - KS <u>Sedang</u>			

Mengetahui,
Kepala Pondok

Petugas Tes,