

Kementerian Pendidikan Nasional
Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani

FORMULIR TKJI

No. 2

Amad Ilfandi (Putra/Puteri)

2 tahun Tinggi: 144 cm Berat: 39 kg

MI Tri Bhakti At Taqwa Paman Utara

Lampung Timur Kelas: 6 (SD - SMP - SMA/IK)

22 Maret 2013 Waktu Tes: pk. 08:00 WIB

Jenis Tes	Hasil	Nilai	Keterangan
40/50/60 meter*	<u>5,8</u> detik	<u>5</u>	
tekuk	<u>28</u> detik	<u>3</u>	
giat tubuh	<u>—</u> kali		
30/60 detik*	<u>15</u> kali	<u>3</u>	
gagak (cm)- Rahan: <u>168</u> I : <u>212</u> II : <u>214</u> III : <u>211</u>	<u>46</u> cm	<u>5</u>	
1000/1200 mtr	<u>2</u> mnt <u>19</u> dtk	<u>4</u>	
		<u>20</u>	

BS - (B) - S - K - KS

Bark

Mengetahui,
Kepala Pondok

Petugas Tes,