

Makan dalam sehari/24 jam:

- a. ☐ 1 kali      b. ☐ 2 kali      c. ☒ 3 kali      d. ☐  $\geq 4$  kali  
e. ☐ tidak teratur

Tidur dalam sehari/24 jam:

- a. ☐  $\leq 5$  jam      b. ☐ 6 jam      c. ☐ 7 jam      d. ☒  $\geq 8$  jam  
e. ☐ tidak teratur

Olahraga dalam seminggu:

- a. ☐ 1 kali      b. ☒ 2 kali      c. ☐ 3 kali      d. ☐  $\geq 4$  kali  
e. ☐ tidak pernah

apakah saudara merokok?

- a. ☐ Ya      b. ☒ Tidak

Jika Ya, sudah berapa lama saudara merokok?

- a. ☐  $\leq 1$  bulan      b. ☐  $\leq 6$  bulan      c. ☐  $\leq 10$  bulan  
d. ☐  $\leq 1$  tahun      e. ☐  $\geq 2$  tahun

Dalam sehari berapa batang rokok yang saudara hisap?

- a. ☐  $\leq 2$  batang      b. ☐ 5 batang      c. ☐ 7 batang  
d. ☐ 12 batang      e. ☐  $\geq 1$  bungkus