

Makan dalam sehari/24 jam:

- a. ☐ 1 kali b. ☐ 2 kali c. ☐ 3 kali d. ☐ ≥ 4 kali
e. ☒ tidak teratur

Tidur dalam sehari/24 jam:

- a. ☐ ≤ 5 jam b. ☐ 6 jam c. ☐ 7 jam d. ☐ ≥ 8 jam
e. ☒ tidak teratur

Olahraga dalam seminggu:

- a. ☐ 1 kali b. ☒ 2 kali c. ☐ 3 kali d. ☐ ≥ 4 kali
e. ☐ tidak pernah

apakah saudara merokok?

- a. ☐ Ya b. ☒ Tidak

Jika Ya, sudah berapa lama saudara merokok?

- a. ☐ ≤ 1 bulan b. ☐ ≤ 6 bulan c. ☐ ≤ 10 bulan
d. ☐ ≤ 1 tahun e. ☐ ≥ 2 tahun

Dalam sehari berapa batang rokok yang saudara hisap?

- a. ☐ ≤ 2 batang b. ☐ 5 batang c. ☐ 7 batang
d. ☐ 12 batang e. ☐ ≥ 1 bungkus