

Kementerian Pendidikan Nasional
Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani

FORMULIR TKJI

No: 12

Rifaul (Putera/Puteri)

_____ tahun Tinggi: 150 cm Berat: 49 kg

MTS Tri Bhakti At Taqwa Paman Utara

Lampung Timur Kelas: 2 (SD - SMP - SMA/MA)

22 Maret 2013 Waktu Tes: pk. 08.00

Jenis Tes	Hasil	Nilai	Keterangan
40 / 50 / 60 meter*	6,42 detik	5	
tekuk	- detik		
angkat tubuh	19 kali	5	
uduk 30760 detik*	41 kali	5	
tegak (cm).			
Raihan: 193			
atan I : 245			
atan II : 243	53 cm	4	
atan III : 246 ✓			
00/1000/1200 mtr	3 mnt 24 dtk	4	
ilai		23	

BS - B - S - K - KS

Baik Sekali

Mengetahui,
Kepala Pondok

Petugas Tes,