

Kementerian Pendidikan Nasional
Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani

FORMULIR TKJI

No: 41

Nurhan Afie (Putera/Putari)

tahun Tinggi: 146 cm Berat: 40 kg

MI Tri Bhakti At Taqwa Ranau Utara

Lampung Timur Kelas: 5 (SD - SMP - SMA/IK)

22 Maret 2013 Waktu Tes: pk. 08-00 WIB

| Jenis Tes | Hasil | Nilai | Keterangan |
|---------------------|-------------|-------|------------|
| 10 / 50 / 60 meter* | 6,8 detik | 4 | |
| tekuk | 12 detik | 2 | |
| kat tubuh | — kali | | |
| duk 30/60 detik* | 6 kali | 2 | |
| gak (cm)- | | | |
| Raihan: 171 | 21 cm | 1 | |
| an I : 187 | | | |
| an II : 192✓ | | | |
| an III : 186 | | | |
| 00/1000/1200 mtr | 3 mnt 40 dk | 2 | |
| | | 11 | |

BS - B - S - ☒ - KS

Kurang

perlu

Mengetahui,
Kepala Pondok

Petugas Tes,