

Kementerian Pendidikan Nasional  
Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani

FORMULIR TKJI

No: 3

Nama: Amad Jamaludin (Putera/Puteri)  
 Usia: 7 tahun Tinggi: 170 cm Berat: 57 kg  
 Sekolah: MA Tri Bhakti At Tagura Raman Utara  
 Kota: Lampung Timur Kelas: 2 (SD - SMP - SMA/K)  
 Tanggal: 22 Maret 2013 Waktu Tes: pk. 08.00 WIB

Jenis Tes	Hasil	Nilai	Keterangan
40/50/60 meter*	<u>7,01</u> detik	5...	
50/60/70 meter*	<u>-</u> detik		
Angkat tubuh	<u>7</u> kali	2	
Duduk 30/60 detik*	<u>16</u> kali	2	
Tegak (cm).			
Ukuran Ralhan: <u>209</u>			
Ukuran I : <u>246</u> ✓	<u>37</u> cm	2	
Ukuran II : <u>244</u>			
Ukuran III : <u>243</u>			
300/4000/1200 mtr	<u>6</u> mnt <u>10</u> dti:	2	
Nilai		13	

Kategori: BS - B - S - (K) - KS

Kurang

Tidak perlu

Serta,

Mengetahui,  
Kepala Pondok

Petugas Tes,