

VI. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah :

- (1) Rumah tangga yang tahan pangan di Kabupaten Lampung Tengah adalah sebesar 45,83 % sedangkan untuk rumah tangga petani yang kurang pangan, rentan pangan, dan rawan pangan masing-masing adalah sebesar 39,58%, 6,25%, dan 8,33%.
- (2) Faktor yang berpengaruh positif terhadap ketahanan pangan rumah tangga petani padi adalah etnis sedangkan yang berpengaruh negatif adalah jumlah anggota rumah tangga, harga beras, harga gula, harga minyak, dan harga tempe.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan adalah :

- (1) Pemerintah hendaknya dapat menerapkan kebijakan yang dapat meningkatkan pendapatan rumah tangga petani padi baik itu berasal dari pendapatan usahatani ataupun non usahatani. Dengan demikian diharapkan dari subsistem ketersediaan, rumah tangga dapat menjangkau pangan dengan baik. Selain itu Pemerintah hendaknya dapat menggalakkan lagi program Keluarga Berencana (KB), khususnya di tingkat rumah tangga petani sehingga jumlah tanggungan di dalam rumah tangga dapat ditekan dan akan berpengaruh pada subsistem

konsumsi rumah tangga yang dapat dipenuhi yang pada akhirnya membawa pada derajat ketahanan pangan yang lebih baik.

- (2) Instansi terkait hendaknya dapat melakukan penyuluhan-penyuluhan terkait upaya peningkatan pendidikan gizi bagi rumah tangga petani. Selain itu program-program terkait upaya pemantapan ketahanan pangan dapat ditingkatkan dan dikembangkan dengan luas lagi. Dengan demikian derajat ketahanan pangan pada tingkat rumah tangga petani dapat ditingkatkan lagi menjadi derajat yang tahan pangan.
- (3) Bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian sejenis dapat mengambil lokasi yang memiliki tingkat ketahanan pangan yang tinggi di tingkat daerah, karena ketahanan pangan di tingkat daerah belum dapat mencerminkan ketahanan pangan di tingkat rumah tangga.