

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data pembahasan hasil penelitian, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa :

1. Ada pengaruh yang signifikan antara penguasaan konsep diri terhadap tingkat penyesuaian diri siswa dalam lingkungan belajar pada siswa kelas X SMA Negeri 10 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2011/2012, dimana konsep diri mempengaruhi tingkat penyesuaian diri siswa dalam lingkungan belajar. Berdasarkan perhitungan dan pengolahan data diketahui bahwa 11 responden atau 16,18% responden dengan penguasaan konsep diri yang tidak baik dan 31 responden atau 45,58% responden dengan penguasaan konsep diri yang kurang baik.

Hal ini menunjukkan bahwa ada kesesuaian antara pengaruh penguasaan konsep diri terhadap tingkat penyesuaian diri siswa dalam lingkungan belajar pada siswa kelas X SMA Negeri 10 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2011/2012, dimana diketahui bahwa 26 responden atau 38,23% responden memiliki penguasaan konsep yang baik antara konsep diri terhadap tingkat penyesuaian dalam lingkungan belajar di sekolah. Dengan demikian dapat

disimpulkan bahwa pengaruh penguasaan konsep diri sangat besar terhadap tingkat penyesuaian diri siswa dalam lingkungan belajar pada siswa kelas X SMA Negeri 10 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2011/2012.

2. Berdasarkan hasil analisis data diketahui bahwa untuk derajat atau tingkat keeratan Pengaruh Penguasaan Konsep Diri Terhadap Tingkat Penyesuaian Diri Siswa Dalam Lingkungan Belajar Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 10 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2011/2012 memiliki tingkat keeratan sangat tinggi, hal ini menunjukkan bahwa pengaruh Penguasaan Konsep Diri Terhadap Tingkat Penyesuaian Diri Siswa Dalam Lingkungan Belajar Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 10 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2011/2012 memiliki hubungan erat. Dengan demikian dapat dinyatakan bahwa Penguasaan Konsep Diri sangat berpengaruh terhadap Tingkat Penyesuaian Diri Siswa Dalam Lingkungan Belajar Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 10 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2011/2012.

B. Saran

Setelah peneliti melakukan, membahas, dan mengambil kesimpulan dari hasil penelitian, maka peneliti ingin menyarankan bahwa :

1. Kepada SMA Negeri 10 Bandar Lampung diharapkan dapat meningkatkan pembinaan terhadap siswa.
2. Kepada para guru / pendidik diharapkan dapat membantu para siswa untuk dapat memiliki konsep diri yang baik serta dapat membantu para siswa

dalam menyesuaikan diri dengan lingkungan belajar di SMA Negeri 10 Bandar Lampung dengan cara memberikan kesempatan untuk mengembangkan potensi yang ada dalam diri siswa.

3. Kepada siswa SMA Negeri 10 Bandar Lampung diharapkan dapat mengkonsepkan diri dalam arti mawas diri terhadap pembelajaran baik di sekolah maupun di luar sekolah untuk meningkatkan kualitas siswa, serta dapat mencapai prestasi yang baik dalam belajar dengan cara memanfaatkan waktu yang ada untuk belajar dan mengembangkan potensi yang ada dalam diri siswa SMA Negeri 10 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2011/2012.