

ABSTRAK

ANALISIS POLA KONSUMSI PANGAN MAHASISWA FAKULTAS PERTANIAN UNIVERSITAS LAMPUNG

Oleh

Sisca Melianda¹, Wan Abbas Zakaria, dan Rabiatal Adawiyah²

Penelitian bertujuan untuk: (1) mengetahui pola konsumsi pangan pada mahasiswa Fakultas Pertanian di Universitas Lampung, (2) mengetahui tingkat kecukupan gizi (TKG) pada mahasiswa Fakultas Pertanian di Universitas Lampung, dan (3) menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat konsumsi pangan mahasiswa Fakultas Pertanian di Universitas Lampung.

Penelitian dilakukan di Fakultas Pertanian Universitas Lampung. Pengambilan sampel mahasiswa dilakukan secara acak sederhana (*simple random sampling*), dengan jumlah 74 orang dari 3.873 populasi mahasiswa. Metode analisis data yang digunakan adalah regresi linier berganda dengan menggunakan program SPSS 16.0 untuk menghitung kandungan gizi makanan, angka kecukupan gizi (AKG), tingkat kecukupan gizi (TKG)

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Pola konsumsi pangan mahasiswa belum beragam atau bervariasi. (2) Mahasiswa FP UNILA memiliki TKG energi sebesar 101,35%, TKG protein sebesar 86,7%, TKG vitamin A sebesar 87,0% dan TKG Fe sebesar 90,3%. (3) Tingkat Kecukupan Gizi energi, vitamin A dan Fe dipengaruhi oleh jenis kelamin. TKG protein dipengaruhi oleh jumlah pengeluaran pangan dan jenis kelamin.

1 Mahasiswa Jurusan Agribisnis Fakultas Pertanian Universitas Lampung

2 Dosen Jurusan Agribisnis Fakultas Pertanian Universitas Lampung Sebagai Pembimbing Pertama dan Kedua