

## **V. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Kadar air butiran beras sintetis hasil pengeringan, yaitu antara 10,37% sampai dengan 13,79%.
2. Jumlah per diameter butiran dipengaruhi oleh kadar air dan persentase tepung campuran.
3. Lama penanakan beras sintetis dengan bobot penanakan 250 g, yaitu antara 46-62 menit, dan bobot 500 g antara 58-68 menit.
4. Nasi yang banyak disukai dari hasil uji preferensi adalah nasi beras sintetis yang terbuat dari campuran tepung jagung 95% dan tepung tapioka 5%.
5. Umur simpan nasi beras sintetis yang paling lama adalah nasi beras sintetis yang terbuat dari 100% tepung jagung, yaitu 37 jam.

## 5.2. Saran

Saran yang dapat diberikan dari penelitian ini, yaitu:

1. Masyarakat yang ingin membuat beras sintetis disarankan menggunakan bahan tepung campuran 95% tepung jagung dan 5% tepung tapioka.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan dalam pengujian kandungan gizi pada nasi beras sintetis, sehingga didapatkan data kandungan gizi nasi beras sintetis yang dapat digunakan sebagai acuan dalam pengembangan beras sintetis.