

## VI. KESIMPULAN DAN SARAN

### A.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan dapat disimpulkan pengaruh tingkat penghasilan orang tua terhadap bentuk rekreasi remaja Di Kecamatan Raja Basa Kota Bandar Lampung sebagai berikut:

1. Remaja yang orang tuanya berpenghasilan tinggi ternyata rekreasi yang dilakukan bersifat mewah dan mahal baik dari segi biaya maupun fasilitas yang digunakan untuk berekreasi. Remaja yang orang tuanya berpenghasilan sedang rekreasi yang dilakukan pun tidak terlalu mahal dan tidak terlalu mewah baik dari segi biaya maupun fasilitas atau sarana yang digunakan untuk berekreasi. Sedangkan responden yang orang tuanya berpenghasilan rendah rekreasi yang dilakukan bersifat sederhana dan tidak mahal baik dari segi biaya maupun sarana yang digunakan untuk berekreasi. Dengan demikian terbukti bahwa tingkat penghasilan orang tua berpengaruh terhadap bentuk rekreasi yang dilakukan remaja.
2. Pengaruh tingkat penghasilan orang tua terhadap bentuk rekreasi remaja terlihat pada biaya yang dibutuhkan dan fasilitas atau sarana yang dipergunakan untuk berekreasi. Orang tua remaja yang berpenghasilan tinggi dapat memberikan uang saku yang besar kepada anaknya, maupun membiayai rekreasi yang mahal dan

memberikan fasilitas atau sarana berekreasi yang mewah kepada anaknya sehingga remaja lebih berpeluang untuk memilih bentuk rekreasi yang positif dan berkualitas. Orang tua yang berpenghasilan sedang uang saku yang diberikan kepada anaknya pun tidak terlalu, rekreasi yang dibiayai pun bukan rekreasi yang mahal dan fasilitas yang disediakan tidak mewah, sehingga rekreasi yang dilakukan remaja pun tidak mewah namun remaja tetap dapat berekreasi walaupun peluang untuk memilih bentuk rekreasi yang lebih positif dan lebih berkualitas agak terbatas. Sedangkan orang tua responden yang berpenghasilan rendah uang saku yang diberikan kepada anaknya pun sedikit, rekreasi yang mampu di biayai bukan rekreasi yang mahal, dan fasilitas yang dilakukan yang diberikan untuk berekreasi tidak mewah bahkan cenderung sederhana, sehingga peluang untuk memilih bentuk rekreasi yang positif dan berkualitas sangat terbatas.

## **A.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas maka saran yang dapat penulis berikan adalah:

1. Bagi orang tua yang mempunyai anak remaja hendaknya dapat mengarahkan anaknya agar memilih rekreasi yang positif dan tidak mementingkan segi kebendaan saja sehingga tidak mendorong anak menjadi remaja yang konsumtif.

2. Bagi remaja hendaknya dapat memilih rekreasi yang positif dan berkualitas yang disesuaikan dengan kemampuan ekonomi orang tua sehingga bermanfaat rekreasi dapat dirasakan bagi kesehatan jasmani dan rohani.