

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
aman	
1. Analisa Gerakan Meroda ke Kiri	30
2. Jalur Kontaknya Kaki dan Tangan Dengan Lantai	31
3. Otot Lengan.....	35
4. Desain Penelitian Variabel X dan Y	45
5. Diagram Batang Hasil Tes Kekuatan Otot Lengan.....	51
6. Diagram Batang Hasil Tes Keseimbangan	52
7. Diagram Batang Hasil Tes Kemampuan Meroda	53