

DAFTAR PUSTAKA

- Adisuyanto Aka, Biasworo. 2009. *Cerdas dan Bugar dengan Senam Lantai*. Jakarta: Gramedia PT. Widiasarana Indonesia.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Edisi VI*. Yogyakarta: Rineka Cipta.
- Basoeki, Soedjono. 1998. *Anatomi dan Fisiologi Manusia*. Jakarta: Depdikbud.
- Biakto Atmojo, Mulyono. 2010. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Jasmani/ Olahraga*. Surakarta: UNS Press.
- Biasworo, Adisuyanto. 2009. *Senam Lantai SMA* Jakarta: Depdikbud.
- Dewanti, Widodo. 2011. *Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Keseimbangan dan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Meroda*. (Skripsi). Surakarta: FKIP-Universitas Sebelas Maret.
- Evelyn C. P. 1993. *Anatomi & Fisiologi Untuk Paramedis*. Alih Bahasa Sri Yuliani Jakarta. PT. Gramedia.
- Hadi, Sutrisno. 1993. *Metodologi Research*. UGM Yogyakarta.
- Ismaryati. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS Press.
- Mahendra, Agus. 2000. *Senam*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III
- Mahendra. 2002. *Pembelajaran Senam*, Dirjen Dikdasmen, Jakarta.
- Margono, Agus. 2009. *Senam*. Surakarta: UNS Press.
- Riduwan. 2005. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Roji. 2006. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP Kelas VII*. Jakarta: Erlangga.

Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Suyati,dkk. 1994. *Materi Pokok Senam*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Direktorat Pendidikan Guru dan Tugas Tenaga Teknis Bagian Proyek Penataran Guru Pendidikan Jasmani dan Kesehatan SD Setara D II.