

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hakekat Menendang.....	9
B. Teknik Menendang Bola	10
C. Kondisi Fisik	15
D. Daya Ledak Otot Tungkai	20
E. Panjang Tungkai.....	22
F. Kerangka Berpikir.....	24
G. Hipotesis.....	27
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel	30
C. Variabel Penelitian	30
D. Desain Penelitian.....	31
E. Teknik Pengumpulan Data.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Analisis Data	34

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	37
B. Pengujian Hipotesis.....	40
C. Pembahasan Hasil Penelitian	45

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	50
B. Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA 52**LAMPIRAN.....** 54