

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Izin Penelitian Universitas.....	90
2. Surat Izin Penelitian Sekolah.....	91
3. Surat Izin selesai Penelitian.....	92
4. Program Latihan.....	93
5. Uji Normalitas.....	99
6. Uji Homogenitas.....	105
7. Hasil Tes Awal Lari Multi Tahap.....	108
8. Data Pembagian Kelompok.....	109
9. Data Uji Beda Tes Awal dan Tes Akhir.....	110
10. Perhitungan Lanjutan Uji Beda Anova One Way.....	114
11. Analisis Uji Pengaruh Data Statistik.....	115
12. Perhitungan Manual Anova.....	116
13. Perhitungan Manual Uji Beda.....	118
14. Tabel ringkasan Anava Satu Jalur.....	130
15. Hipotesis 1.....	131
16. Hipotesis 2.....	132
17. Hipotesis 3.....	133
18. Tabel F.....	134
19. Tabel r Product Moment.....	136
20. Tabel L.....	137
21. Prediksi Nilai VO_{2max}	138
22. Borang Nilai VO_{2max}	139
23. Foto.....	140