

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi. 2004. *Psikologi belajar*. Jakarta: Rineka Cipta
- Ahmadi, Nuril. 2007. *Permainan Bola Basket*. Surakarta. Era Intermedia
- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Revisi ke-V. Jakarta: Rineka Cipta.
- Depdiknas. 2003. *UU Sistem Pendidikan nasional*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional
- Depdiknas. 2005. *Kamus besar bahasa indonesia*. Jakarta: Balai bahasa
- Djoko P I. 2002. *Panduan Latihan Kebugaran Yang Edukatif Dan Aman*. Yogyakarta: Lukman Offset
- Emanuela Kirana, Sangitan. 2002. *Cognity Behavior untuk meningkatkan keterampilan social mahasiswa yang mengalami Distress*. Tesis: Fakultas Psikologi. Universitas Indonesia
- Emzir. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif: Analisis Data*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Fox, 1988, *The Physiological Basic of Physical Education and Athletict*. Phyladelphia
- Giriwijoyo HYS, Santosa. 2012. *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Harrow J, Anita. 1972. *Taxonomy of educational objective: the clasification of educational goals*. London: Longmans
- Harsono, 2007, *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching* Jakarta : Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan
- Hidayat, Imam. 2006. *Teori senam*. Bandung: FPOK IKIP

- Lutan, Rusli. 1997. *Belajar keterampilan motorik, pengamat teori dan metode*. Jakarta: Depdikbud Dirjen dikti PPLPTK
- Margono. 2007. *Metodelogi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Muhajir. 2004. *Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan Untuk Siswa SMP/Mts kelas VII*, Jakarta Yudhistira Ghalia Indonesia
- Nazir. 2005, *Metodologi Penelitian*. Bogor:Ghalia
- O' Shea JP. 1976. *Scientifik Principal and Methods of Strength Fitness*. Addison-Wisley publishing company:California
- Purba A. 2006. *Kardiovaskuler dan Faal Olahraga*. Bandung: Fakultas Kedokteran UNPAD:
- Riduan. 2005. *Dasar-Dasar Statistik*. Bandung: Alfabeta
- Saiffudin, Abdul bahri. 2002. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal Enonatal*. Jakarta: JHPIEGO
- Sekaran, Uma. 2006. *Metodologi Penelitian Untuk Bisnis*. Jakarta: Salemba Empat
- Setiawan. 2010. *Metodologi Penelitian Kebidanan*. Jakarta:Nuha Medika
- Sajoto M. 1995. *Pembinaan dan Peningkatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Dahara Prize.
- Sharkey, Brian J. 1996. *Coaches Guide To Sport Physiology*. University of Montana
- Sugiono. 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Soekamto. 2014. *Sosiologi Suatu Pengantar*, Jakarta: PT. Citra Aditya
- Soekarman, 1987, *Dasar Olahraga Untuk Pembina Dan Atlet*. Jakarta: Inti Idayu Press
- Suharno, 1993. *Pembinaan Kondisi Fisik dan Olahraga*, Jakarta: Yudhistira
- Sumosardjuno, Sadoso. 1993. *Pengetahuan Praktis Kesehatan Dalam Olahraga* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Sudjana. 2001. *Tuntunan Penyusunan Karya Ilmiah, Makalah, Skripsi, Tesis, Disertasi*. Bandung: Sinar Baru Algesindo.

- Sudjarwo. 2001. *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Surakarta: Press
- Sugianto. 2004. *Perkembangan dan belajar motorik*. Jakarta: Universitas Terbuka
- Sukardi. 2003. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: Bumi Aksara.
- Sukadiyanto. 2009. *Majalah Olahraga*. Yogyakarta: FPOK
- Suranto . 2008. *Fisiologi Olahraga*. Universitas Lampung.
- Tamat dan Mirwan Mukardi. 2004. *Pendidikan Jasmani dan kesehatan*. Jakarta: Universitas Terbuka
- Tudor O, Bompas, 2000, *Theory And Methodologi Of Training*. Canada: Human Kinetics
- Widiastuti. 2011. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya
- Wiguna, Ida Bagus. 2012 . *Kondisi Fisik*. Dharma Wacana. Metro