

**PENGARUH *CIRCUIT TRAINING* DAN *INTERVAL TRAINING*
TERHADAP HASIL *VO₂MAX* PADA SISWA *EKSTRAKURIKULER*
BOLABASKET DI SMP NEGERI 23 BANDAR LAMPUNG**

Oleh

HARI HANGGORO

Skripsi
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar
Sarjana Pendidikan
Pada
Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2015**