

SANWACANA

Bismillahirrohmanirrohiim

Alhamdulillah Penulis panjatkan Puji dan Syukur kehadiran ALLAH SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.

Skripsi ini disusun memenuhi salah satu syarat mencapai gelar sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan FKIP Universitas Lampung. Dengan judul ***‘ Pengaruh Circuit Training dan Interval Training Terhadap Hasil VO²Max Pada Siswa Ekstrakurikuler Bolabasket di SMP N 23 Bandar Lampung’***

Dalam Proses Penyelesaian skripsi ini, Penulis mendapat banyak bimbingan, petunjuk, bantuan, nasehat dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. Bujang Rahman, M.Si. Dekan FKIP Universitas Lampung
2. Ibu Dr. Riswanti Rini, M.Si. Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan FKIP
Universitas Lampung
3. Bapak Drs. Ade Jubaedi, M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan
Jasmani dan Kesehatan
4. Bapak Drs. Surisman, M.Pd. Dosen Pembimbing I, terima kasih atas kesabaran dan pengertiannya dalam membimbing penulis selama menyusun skripsi ini
5. Bapak Drs. Akor Sitepu, M.Pd. Dosen Pembimbing II, terima kasih atas pengetahuan tambahan yang membuat skripsi ini menjadi jauh lebih baik

6. Bapak Drs. Herman Tarigan, M.Pd. Dosen Pembahas, terima kasih atas kritik dan sarannya yang telah memberikan banyak masukan dan pengarahan selama penulis menyelesaikan skripsi ini
 7. Bapak-Ibu dosen FKIP umumnya dan dosen Pendidikan Jasmani dan Kesehatan khususnya yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
 8. Bapak Kepala SMP N 23 Bandar Lampung yang telah memberikan izin penelitian dan Guru Olahraga serta siswa SMP N 23 Bandar Lampung, terima kasih atas waktu dan kerjasamanya yang telah diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini
 9. Bapak dan ibu Staf tata usaha FKIP Universitas Lampung dengan pemberian pelayanan primanya sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu
 10. Kepada semua pihak yang telah membantu penulis
- Akhirnya penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat sebagaimana mestinya

Bandar Lampung, Agustus 2015
Penulis,

Hari Hanggoro