

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Ruang Lingkup Penelitian	8
II. TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Belajar dan Pembelajaran.....	10
1. Pengertian Belajar dan Pembelajaran.....	10
2. Prinsip-prinsip Belajar dan Pembelajaran	13
3. Strategi Pembelajaran.....	16
B. Pendidikan Jasmani	17
1. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	18
2. Manfaat Pendidikan Jasmani.....	20
C. Belajar Motorik	21
1. Prinsip-prinsip Belajar Motorik	22
D. Bulutangkis	24
1. <i>Dropshot</i>	25
E. Model Pembelajaran	28
1. Model Pembelajaran Berpasangan	29
2. Model Pembelajaran Perseorangan	32
F. Kerangka Pikir	36
G. Penelitian Yang Relefan.....	38
H. Hipotesis.....	38
III. METODOLOGI PENELITIAN	41
A. Metode Penelitian.....	41
B. Populasi dan Sampel	44
1. Populasi	44
2. Sampel.....	44
C. Desain Penelitian	45

D. Prosedur Penelitian.....	47
E. Variabel dan Data Penelitian	47
1. Variabel Penelitian	47
2. Data Penelitian	49
F. Teknik Pengumpulan Data.....	50
G. Instrumen Penelitian.....	51
1. Uji Validitas	52
2. Uji Reliabilitas.....	53
H. Teknik Analisi Data	54
1. Uji Normalitas	54
2. Uji Homogenitas	55
3. Uji Beda.....	56
4. Uji Pengaruh.....	57
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Deskripsi data.....	59
B. Hasil Penelitian.....	61
1. Uji Instrumen	61
a. Uji Validitas Instrumen	61
b. Uji Reliabilitas.....	62
2. Uji Prasyarat.....	62
a. Uji Normalitas	62
b. Uji Homogenitas.....	63
3. Pengujian Hipotesis	64
a. Uji <i>t</i> Perbedaan	64
b. Uji <i>t</i> Pengaruh.....	65
C. Pembahasan	67
V. KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Simpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	76