

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Ada pengaruh yang signifikan dari model pembelajaran berpasangan terhadap peningkatan kemampuan gerak dasar *dropshot* dalam bulutangkis pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Bumi Ratu.
2. Ada pengaruh yang signifikan dari model pembelajaran perseorangan terhadap peningkatan kemampuan gerak dasar *dropshot* dalam bulutangkis pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Bumi Ratu.
3. Model pembelajaran berpasangan dan model pembelajaran perseorangan memiliki pengaruh yang sama terhadap peningkatan kemampuan gerak dasar *dropshot* dalam bulutangkis pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Bumi Ratu.

B. Saran

1. Peneliti dapat meningkatkan dan melatih kemampuan dalam merencanakan dan melaksanakan model pembelajaran yang tepat guna meningkatkan gerak dasar dalam bulutangkis, khususnya gerak dasar *dropshot* di SMP Negeri 1 Bumi Ratu.

2. Bagi siswa SMP Negeri 1 Bumi Ratu untuk dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar pukulan dropshot dalam bulutangkis bagi siswa yang dijadikan objek penelitian.
3. Bagi guru Pendidikan Jasmani di SMP Negeri 1 Bumi Rtau menjadi bahan pertimbangan dan bahan acuan dalam mengelola proses pembelajaran gerak dasar dropshot dalam permainan bulutangkis dengan model pembelajar yang bervariasi.
4. Bagi Program Studi Penjaskes menjadi alah satu acuan dalam bahan pengkajian untuk diaplikasikan dalam praktik pembelajaran, khususnya bulutangkis baik disekolah maupun Universitas.