

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6. 1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah peneliti lakukan, maka dapat di simpulkan bahwa:

1. Motivasi yang mendorong *heavy user* untuk terus mengakses internet didasari dengan beberapa tingkatan kebutuhan yaitu: kebutuhan keamanan, kebutuhan sosial, kebutuhan harga diri, serta kebutuhan aktualisasi diri.
2. Motivasi paling kuat pada *heavy user* untuk menggunakan internet didasari oleh kebutuhan keamanan. Dimana mereka cenderung merasa tidak aman, gelisah, cemas, murung, atau bahkan depresi ketika mereka tidak dapat mengakses internet. Hal inilah yang membuat para *heavy user* cenderung melakukan usaha apa saja untuk memenuhi kebutuhannya akan akses internet, demi menghilangkan perasaan-perasaan negatif yang ada di dalam dirinya.
3. Terdapat hal-hal positif yang di korbakan oleh *heavy user* di karenakan akses internet yang berlebihan, seperti mengorbankan kebutuhan fisik yaitu makan dan tidur hingga mengganggu kesehatan *heavy user*, dan mengorbankan waktu berkomunikasi dengan keluarga dan teman. Bagi para

heavy user kecanggihan serta kenyamanan yang di berikan oleh internet ternyata memiliki kedudukan yang sama dengan tingkatan-tingkatan kebutuhan manusia, sehingga *heavy user* cenderung mengesampingkan kebutuhan dasar mereka yang sesungguhnya.

4. Para *heavy user* cenderung memiliki wawasan yang luas dari berbagai bidang mulai dari politik, *fashion*, hingga masak-memasak, selain itu *heavy user* juga bisa mendapatkan penghasilan yang cukup menguntungkan dari kegemarannya di dalam dunia maya tersebut.

6. 2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh penulis, maka penulis menyarankan sebagai berikut:

1. Para pengguna internet khususnya *heavy user* harus dapat bersikap lebih bijak dalam menggunakan akses internet, agar internet tidak menghambat aktifitas sehari-hari, sehingga kebutuhan-kebutuhan dasar mereka yang sebenarnya dapat terpenuhi dengan baik.
2. Sebaiknya para *heavy user* mengetahui dengan baik mengenai nilai positif dan negatif penggunaan akses internet dengan frekuensi dan durasi yang melebihi batas normal.
3. Sebaiknya *heavy user* tidak hanya mementingkan dan menyibukan diri di dalam dunia maya, tetapi juga harus bergaul serta mempedulikan lingkungan sekitarnya seperti keluarga dan juga teman, karena sudah

hakikatnya bahwa manusia adalah makhluk sosial, sehingga kita harus mampu berbaur dengan lingkungan sekitar.

4. Penelitian ini sebatas untuk mengetahui motivasi apa saja yang mendorong *heavy user* menjadi kecanduan menggunakan akses internet, sehingga untuk mengetahui motivasi apa yang paling dominan dalam diri *heavy user* di perlukan penelitian lebih lanjut.