

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Minuman sinbiotik yang memiliki karakteristik terbaik yaitu dengan penambahan jenis sari buah jambu biji dengan penambahan konsentrasi sari buah jambu biji 15%.
2. Minuman sinbiotik yang ditambahkan sari buah jambu biji dengan konsentrasi 15%, menghasilkan total bakteri asam laktat sebesar sebesar 11,22 log koloni/ml, nilai pH sebesar 3,65, total asam laktat sebesar 0,61%, aktivitas antioksidan sebesar 77,11%, warna dengan skor 3,83 (suka), aroma dengan skor 3,69 (suka), rasa dengan skor 3,72 (suka), dan penerimaan keseluruhan dengan skor 3,74 (suka).
3. Kadar MDA hati mencit kelompok yang diberi perlakuan minuman sinbiotik cincau hijau dengan penambahan sari buah jambu biji tidak berbeda nyata dengan kelompok perlakuan minuman sinbiotik cincau hijau dan kontrol aquades.

B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai waktu perlakuan mencit percobaan sehingga dapat menurunkan status antioksidan hati mencit yang

signifikan dengan perlakuan minuman sinbiotik cincau yang ditambah sari buah konsentrasi 15% dengan minuman sinbiotik cincau dan kontrol.