

VI .SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang berkenaan dengan motivasi pelajar sma mengikuti kegiatan ekstrakurikuler pencak silat, dapat disimpulkan bahwa motivasi pelajar SMA Muhammadiyah 2 Kedaton Bandar Lampung sebagai berikut:

Motivasi pelajar sma mengikuti kegiatan ekstarkurikuler pencak silat merupakan motivasi instirnsik, motivasi yang datang dari dalam diri mereka sendiri, motivasi yang mendorong mereka untuk mencapai tujuan yang mereka inginkan. dengan motivasi instrinsik yang merupakan dasar mereka mengikuti kegiatan ekstrakurikuler, maka setiap apa yang akan dikerjakan oleh para pelajar dilakuakndengan sungguh-sungguh dan disiplin yang tingggi, tanpa adanya paksaan serta pengaruh dari orang lain.

Para pelajar mengikuti olahraga Pencak Silat, bertujuan untuk mendapat prestasi dibidang kegiatan ekstrakurikuler pencak silat, para pelajar bertujuan untuk menjaga badan tetap bugar dan sehat, mengembangkna bakat yang belum terasah serta untuk menjaga diri dari gangguan orang-orang yang akan berbuat jahat pada mereka.

Selain motivasi Instrisik yang mendorong para pelajar mengikuti ekstrakurikuler pencak silat, ada pula Motivasi Ekstrinsik yang mendorong beberapa pelajar

dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga pencak silat ini, contohnya ingin mendapatkan sebuah imbalan dalam mengikuti kegiatan ini, seperti mendapat pengakuan dari teman-temannya, ikut karena dorongan teman, bukan dari dalam dirinya sendiri.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan yang didapat, maka berikut ini dikemukakan saran peneliti dengan harapan dapat bermanfaat dalam upaya untuk peningkatan mutu siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga khususnya pencak silat di SMA Muhammadiyah 2 Kedaton Bandar Lampung, sebagai berikut:

1. Selain adanya motivasi intrinsik (adanya minat dan bakat) perlu juga adanya motivasi dari orang tua atau keluarga beserta guru untuk menumbuhkan minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga pencak silat agar peserta ekstrakurikuler mempunyai kemauan yang tinggi untuk berlatih dengan sungguh-sungguh dan disiplin yang tinggi.
2. Perlu adanya motivasi dari pihak sekolah untuk menumbuhkan minat dan bakat siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler yaitu berupa penyediaan sarana dan prasarana sebagai penunjang latihan.
3. Perlu adanya sarana, dan perhatian yang lebih dari pihak sekolah, supaya peserta ekstrakurikuler olahraga pencak silat dapat berlatih dengan optimal, sehingga dapat mencapai target baik dalam berlatih maupun bertanding dalam kejuaraan.
4. Dari Pihak Sekolah perlu mensosialisasikan olahraga pencak silat ini agar diminati siswa-siswi dengan mendatangkan guru atau pelatih pencak silat, yang sangat ahli dalam bidang keilmuan pencak silat (guru besar pencak silat),

karena olahraga ini merupakan asli warisan Budaya Bangsa Indonesia yang patut dilestarikan, supaya tidak hilang tertelan oleh bumi atau masa.