

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Gerakan roll belakang	14
2. Otot lengan atas	20
3. Otot lengan bawah	21
4. Otot-otot yang terdapat pada tungkai atas	23
5. Otot-otot yang terdapat pada tungkai bawah.....	24
6. <i>Squat Jump</i>	25
7. Desain penelitian variabel X dan variabel Y	35
8. Tes Bola <i>Medicine</i>	37
9. <i>Leg dynamomer</i>	38
10. <i>Flexometer</i>	40
11. Diagram Data Power Otot Lengan	47
12. Diagram Data Kekuatan Otot Tungkai.....	48
13. Diagram Data Kelentukan	49
14. Diagram Hasil Roll Belakang.....	50