

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah

1. Dengan penggunaan alat bantu ban sepeda dengan ukuran 26 x 2.10 pada latihan meningkatkan akurasi *shooting* yang dilakukan selama 3 x pertemuan, kemudian siswa ekskul dites menggunakan instrument tes *shooting* yaitu berupa gawang futsal dengan ukuran standar yang dibagi menjadi 9 kotak, dimana setiap kotak memiliki nilai yang berbeda – beda. Dan hasilnya pada siklus pertama terdapat 9 siswa dari jumlah 28 siswa yang mengalami peningkatan akurasi *shooting second penalty*, atau sebanyak 32 % siswa yang mengalami peningkatan..
2. Dengan penggunaan alat bantu bola plastik dengan ukuran 8 inchi pada latihan meningkatkan akurasi *shooting* yang dilakukan selama 3 x pertemuan, kemudian siswa ekskul dites menggunakan instrument tes *shooting* yaitu berupa gawang futsal dengan ukuran standar yang dibagi menjadi 9 kotak, dimana setiap kotak memiliki nilai yang berbeda – beda. Dan hasilnya pada siklus kedua terdapat 14 siswa dari jumlah 28 siswa yang mengalami peningkatan akurasi *shooting*, atau sebanyak 50 % siswa yang mengalami peningkatan.

3. Dengan penggunaan alat bantu botol plastik dengan ukuran 1500 ml pada latihan meningkatkan akurasi *shooting* yang dilakukan selama 3 x pertemuan, kemudian siswa ekskul dites menggunakan instrument tes *shooting* yaitu berupa gawang futsal dengan ukuran standar yang dibagi menjadi 9 kotak, dimana setiap kotak memiliki nilai yang berbeda – beda. Dan hasilnya pada siklus ketiga terdapat 24 siswa dari jumlah 28 siswa yang mengalami peningkatan akurasi *shooting*, atau sebanyak 85 % siswa yang mengalami peningkatan..

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Dalam usaha meningkatkan efektivitas akurasi *shooting* dapat digunakan berbagai bentuk alat bantu yang berbeda – beda ukurannya dan alat bantu yang berbeda – beda bentuknya, selain itu juga alat bantu tersebut harus menarik dan harus kreatif. Hal ini demi terciptanya proses latihan yang baik, selain itu juga agar ketika dalam kegiatan latihan memakai alat terbatas dapat diganti dengan alat bantu yang dimodifikasi.
2. Bagi peneliti yang lain, hasil penelitian meningkatkan kemampuan akurasi *shooting* masih belum tercapai ketuntasan belajar sebesar 100 % atau semua siswa belum mengalami peningkatan, hal ini dapat diteliti kembali guna menentukan tindakan yang lebih tepat dengan sampel yang lebih banyak agar dapat meningkatkan akurasi *shooting*..