

DAFTAR ISI

	halaman
PERNYATAAN.....	i
RIWAYAT HIDUP.....	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
SANWACANA.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Batasan Istilah	6
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Latihan.....	7
B. Ketepatan.....	16
C. Keterampilan Gerak	17
D. Futsal	18
E. Shooting	22
1. <i>Shooting</i> Menggunakan Ujung Kaki	26
2. <i>Shooting</i> Menggunakan Sisi Luar Kaki	26
3. <i>Shooting</i> Menggunakan Punggung kaki	26
F. Alat Bantu	28
G. Ekstrakurikuler Olahraga.....	31
H. Penelitian Yang Relevan	33
I. Kerangka Pemikiran	34
J. Hipotesis.....	35

	Halaman
III. METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Metodologi Penelitian	37
B. Subyek Penelitian	41
1. Tempat Penelitian	41
2. Pelaksanaan Penelitian	41
C. Proses Peningkatan Latihan Akurasi <i>Shooting Second Penalty</i>	41
1. Siklus 1	41
2. Siklus 2	44
3. Siklus 3	47
D. Instrumen Penelitian	50
E. Analisis Data	51
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	53
1. Deskripsi Kondisi Fisik Siswa.....	53
2. Deskripsi Aktivitas Fisik Siswa.....	54
3. Deskripsi Data hasil Penelitian.....	54
B. Pembahasan.....	55
1. Siklus 1	55
2. Siklus 2	56
3. Siklus 3	57
V. SIMPULAN DAN SARAN	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
DAFTAR LAMPIRAN	66