

DAFTAR ISI

Halaman

DAFTAR ISI
DAFTAR TABEL
DAFTAR GAMBAR
LAMPIRAN-LAMPIRAN

I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang dan Masalah.....	1
1. Latar Belakang	1
2. Identifikasi Masalah	11
3. Pembatasan Masalah.....	12
4. Rumusan Masalah.....	12
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	12
1. Tujuan Penelitian	12
2. Manfaat Penelitian	13
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	13
D. Kerangka Pemikiran	13
E. Hipotesis	15
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Bimbingan Pribadi dan Kebiasaan Merokok	17
1. Bimbingan Pribadi	17
2. Pengertian Kebiasaan Merokok	22
3. Tipe-tipe Perokok	24
4. Penyebab Remaja Merokok	25
a. Faktor Sosial	25
b. Faktor Psikologis	26
c. Faktor Genetik	28
5. Dampak Merokok	29
6. Merokok di Lingkungan Sekolah	35
7. Aspek-aspek Perilaku Merokok	41
B. Pendekatan Konseling <i>Behavioral</i> Strategi <i>Self-Control</i>	43
1. Pendekatan Konseling <i>Behavioral</i>	43
2. Pengertian <i>Self-Control</i>	45
3. Hal-hal yang dapat Diatasi melalui Strategi <i>Self-Control</i>	46
4. Strategi <i>Self-Control</i> untuk Memodifikasi ABC dari Perilaku Merokok	47

5. Langkah-langkah <i>Strategi Self-Control</i>	51
6. Keunggulan dan Kelemahan Strategi <i>Strategi Self-Control</i> .	61
 B. Penggunaan Pendekatan Konseling <i>Behavioral Strategi Self-Control</i> dalam Mengurangi Kebiasaan Merokok	62
 III. METODOLOGI PENELITIAN	66
A. Tempat dan Waktu Penelitian	66
B. Desain Penelitian	66
C. Subjek Penelitian	67
D. Variabel Penelitian	68
E. Definisi Operasional	68
F. Tahapan Penelitian	69
G. Teknik Pengumpulan Data	76
H. Uji Persyaratan Instrumen	76
1. Uji Validitas Instrumen	76
2. Uji Reliabilitas Instrumen	77
I. Teknik Analisis Data	79
 IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	81
A. Hasil Penelitian	81
1. Gambaran hasil Pra Pemberian Strategi <i>Self-Control</i>	81
2. Pelaksanaan Kegiatan Pemberian Strategi <i>Self-Control</i>	83
3. Data Hasil Penelitian	85
4. Uji Hipotesis	87
5. Deskripsi Hasil yang Diperoleh dari Setiap Siswa	88
B. Pembahasan	108
 V. KESIMPULAN DAN SARAN	113
A. Kesimpulan	113
1. Kesimpulan Statistik	113
2. Kesimpulan Penelitian	113
B. Saran	114
 DAFTAR PUSTAKA	115
LAMPIRAN	117

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. Program Treatmen <i>Self-Control</i>	74
4.1. Data Siswa yang Memilik Kebiasaan Merokok	82
4.2. Tabel Kerja Perhitungan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	86
4.3. Uji Signifikansi Menggunakan Uji Beda <i>Wilcoxon</i>	88
4.4. Data Hasil Observasi Kebiasaan Merokok Subjek 1 (AN)	92
4.5. Data Hasil Observasi Kebiasaan Merokok Subjek 2 (ARL)	95
4.6. Data Hasil Observasi Kebiasaan Merokok Subjek 3 (CN).....	98
4.7. Data Hasil Observasi Kebiasaan Merokok Subjek 4 (IQ)	101
4.8. Data Hasil Observasi Kebiasaan Merokok Subjek 5 (RB)	104
4.9. Data Hasil Observasi Kebiasaan Merokok Subjek 6 (RZ)	107

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.1. Alur Kerangka Pikir	15
4.1. Grafik Pengurangan Kebiasaan Merokok Siswa di Sekolah ...	87
4.2. Grafik Pengukuran Kebiasaan Merokok Subjek 1 (AN)	93
4.3. Grafik Pengukuran Kebiasaan Merokok Subjek 2 (ARL)	96
4.4. Grafik Pengukuran Kebiasaan Merokok Subjek 3 (CN)	99
4.5. Grafik Pengukuran Kebiasaan Merokok Subjek 4 (IQ)	101
4.6. Grafik Pengukuran Kebiasaan Merokok Subjek 5 (RB)	104
4.7. Grafik Pengukuran Kebiasaan Merokok Subjek 6 (RZ)	107

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kisi-kisi Instrumen Penelitian	117
2. Lembar Observasi Kebiasaan Merokok Siswa	118
3. Uji Coba Koefisien Kesepakatan	120
4. Pemberian <i>Antecedents</i>	124
5. Kuesioner	126
6. Hasil Pemberian Strategi <i>Self-Control</i>	127
7. Tahap Pelaksanaan penelitian	131
8. Hasil Observasi Sebelum Perlakuan (<i>Pretest</i>)	132
9. Hasil Observasi Setelah Perlakuan (<i>Posttest</i>)	133
10. Hasil Uji Beda <i>Wilcoxon</i>	134
11. Satuan layanan	135