

DAFTAR ISI

JUDUL

DAFTAR ISI

I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang dan Masalah.....	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Identifikasi Masalah.....	5
3. Pembatasan Masalah.....	6
4. Rumusan Masalah.....	6
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	6
1. Tujuan Penelitian.....	7
2. Kegunaan Penelitian.....	7
C. Kerangka Pikir.....	7
D. Hipotesis.....	10

II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Kecemasan Menghadapi Ujian.....	12
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Ujian.....	12
2. Penyebab Terjadinya Kecemasan Menghadapi Ujian.....	14
3. Tanda Dan Gejala Gangguan Kecemasan.....	16
B. Layanan Konseling Kelompok.....	18
1. Pengertian Layanan Konseling Kelompok.....	18
2. Tujuan Layanan Konseling Kelompok.....	20
3. Dinamika Kelompok.....	21
4. Persiapan Pelaksanaan Konseling Kelompok.....	21
5. Tahap-Tahap Kegiatan Konseling Kelompok.....	22
C. Kaitan Layanan Konseling Kelompok Dalam Menurunkan Kecemasan Siswa Menghadapi Ujian.....	27

III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
B. Metode Penelitian.....	30
C. Subjek Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	33
1. Variabel Penelitian.....	33
b. Definisi Operasional Variabel.....	34
D. Teknik Pengumpulan Data.....	35
E. Uji Coba Instrumen.....	37

1. Uji Validitas Instrumen	38
2. Uji Reliabilitas	39
F. Teknik Analisis Data	40
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
1. Gambaran Umum Pra Konseling Kelompok	42
2. Pelaksanaan Konseling kelompok	44
1. Interpretasi data	51
2. Analisis Data Hasil Penelitian	59
B. Pembahasan	60
V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	68
1. Kesimpulan Statistik	68
2. Kesimpulan Penelitian	68
B. Saran	69

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN