

## ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penurunan kecemasan menghadapi ujian menggunakan layanan konseling kelompok? Masalah dalam penelitian ini adalah kecemasan siswa menghadapi ujian yang tinggi. Permasalahan dalam penelitian ini adalah “Apakah kecemasan siswa menghadapi ujian pada siswa dapat diturunkan dengan menggunakan layanan konseling kelompok?”. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode quasi eksperimen dengan desain *One-Group Pretest-Posttest*. Subjek dalam penelitian sebanyak 6 siswa kelas VIII yang memiliki kecemasan menghadapi ujian yang tinggi. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala kecemasan. Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa kecemasan siswa menghadapi ujian siswa dapat diturunkan dengan menggunakan layanan konseling kelompok, hal ini ditunjukkan dari hasil analisis data dengan menggunakan uji *Wilcoxon*, dari hasil *pretest* dan *posttest* yang diperoleh  $Z_{hitung} = 2,207 > Z_{tabel} = 0,027$  maka,  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, yang artinya bahwa kecemasan siswa menghadapi ujian yang tinggi siswa dapat diturunkan dengan menggunakan layanan konseling kelompok. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah kecemasan siswa menghadapi ujian yang tinggi siswa dapat diturunkan dengan menggunakan layanan konseling kelompok, pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 5 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2011/2012. Saran yang dapat diberikan adalah (1) Kepada guru bimbingan dan konseling hendaknya dapat membantu dan memberikan informasi terhadap siswa untuk mengenali hal-hal yang dapat mengurangi dan memicu kecemasan ujian, sehingga siswa dapat lebih siap dalam menghadapi ujian. (2) Kepada Siswa hendaknya terus berusaha mempersiapkan diri menghadapi ujian, baik secara fisik, afektif, dan kognitif. Jika terjadi kecemasan menghadapi ujian, maka hal itu dianggap suatu hal yang wajar. (3) Kepada para peneliti, hendaknya dapat melakukan penelitian mengenai kecemasan siswa menghadapi ujian pada kondisi subjek yang berbeda dengan menggunakan layanan yang sama maupun layanan lainnya.

Kata Kunci : Kecemasan Menghadapi Ujian, layanan konseling kelompok.