

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2002. *Metodelogi Penelitian*. Jakarta: Renika Cipta.
- Bompa. 2009. *Theory and Methodology of Training*. Iowa : Kendall/Hunt Publishing Company.
- Dwijowinoto, Kasio. 2003. *Dasar-Dasar Ilmiah Kepeatihan*. (Pate, Rusel, R, Mc Clenaghan, Bruce, dan Rotella, Robert, terjemahkan).
- Dwikuswora, Eri P. 2010. *Tes Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. Semarang: Widya Karya.
- Hadi, Sutrisno. 2010. *Metodologi Research*. UGM Yogyakarta.
- Hidayat. Imam. 2000. *Senam*. Diklat. Bandung: FPOK IKIP.
- HP, Suharno. 2002. *Ilmu Kepeatihan Olahraga*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- Irianto, Djoko Pekik. 2002. *Keolahraagaan Universitas Negeri Yogyakarta*. Yogyakarta: UNY.
- Lutan, Rusli. 2000. *Asas-asas Pendidikan Jasmani Pendekatan Pendidikan Gerak di Sekolah Dasar*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga Depdiknas.
- Mahendra. 2002. *Pembelajaran Senam*. Jakarta: Dirjen Dikdasmen.
- Riduwan. 2005. *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru-Karyawan dan Peneliti Pemula*, Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. 2010. *Teori dan Metodologi Melatih Fisik Petenis*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahraagaan UNY.