

**KONTRIBUSI POWER OTOT TUNGKAI DAN KELENTUKAN  
TERHADAP TIGER SPRONG SISWA KELAS X  
SMA N 2 METRO LAMPUNG 2015**

**Oleh**

**PANDU DHARMA WARDANI**

Skripsi

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar  
SARJANA PENDIDIKAN

Pada

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan  
Jurusan Ilmu Pendidikan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS LAMPUNG  
BANDAR LAMPUNG  
2015**