

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Norma Tes Duduk Jangkau.....	33
2. Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai r .....	35
3. Data Hasil Tes Kekuatan Otot Lengan, <i>Power</i> Otot Tungkai, Kelentukan, dan Keterampilan Gerak Dasar <i>tiger sprong</i> .....	36
4. Destribusi Frekuensi <i>Power</i> Otot Tungkai .....	37
5. Destribusi Frekuensi Kelentukan .....	37
6. Frekuensi Gerak Dasar <i>Tiger Sprong</i> .....	38
7. Rangkuman Hasil Perhitungan <i>SPSS</i> Tabel <i>Coefficients</i> Secara Parsial Data Tes <i>Power</i> Otot Tungkai dan Kelentukan .....	39
8. Rangkuman Hasil Perhitungan <i>SPSS</i> Tabel <i>ANNOVA</i> Secara Simultan Data Tes <i>Power</i> Otot Tungkai dan Kelentukan .....	39