

**Judul Skripsi : PENGARUH PENINGKATAN LATIHAN
LONCAT KATAK DAN NAIK TURUN
BANGKU TERHADAP KEMAMPUAN
LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK PADA
SISWA KELAS X SMA NEGERI 8 BANDAR
LAMPUNG**

Nama Mahasiswa : Jodieka Permadhi

Nomor Pokok Mahasiswa : 1013051042

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Ilmu Pendidikan

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

MENYETUJUI

1. Komisi Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs. Frans Nurseto, M.Psi.
NIP 19630926 198901 1 001**

**Drs. Suranto, M.Kes.
NIP 19550929 198403 1 003**

2. Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

**Dr. Riswanti Rini, M.Si.
NIP 19600328 198603 2 002**