

## DAFTAR PUSTAKA

Adisasmita, Yusuf. 2002. *Olahraga Pilihan Atletik*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta

Arikunto, Suharsimi. 2005. *Manajemen Penelitian*. Jakarta : PT Rineka Cipta.

Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Prosedur Peneliti; Suatu Pendekatan Praktek Edisi Revisi*. Jakarta : PT Rineka Cipta

Bahagia, Yoyo. 2006. *Atletik*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Dimiyati Mudjiono. Jakarta

Bompa, OT. 2004. *Theory and Methodology Of Training*. Terjemahan. Bandung : Universitas Padjajaran

Fox,E.L.etal.2008.*Physyological Basis of Physical Education and Athleties*. New York : Sounders College Pub

Harsono. 2001. *Program Latihan Kondisi Fisik*. C.V. Tambak Kusuma. Jakarta

Husdarta. 2012. *Manajemen Pendidikan Jasmani*. Alfabeta. Bandung

Kosasih, Engkos. 2005. *Program Olahraga Teknik dan Latihan*. CV Akademika Presindo. Jakarta

Lutan, Rusli. 2000. *Strategi Belajar Mengajar Penjaskes*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta

Muhajir. 2007. *Lompat Jauh*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta

Riyadi, Tamsir. 2001. *Petunjuk Atletik*. PT Remaja Rosdakarya. Jogjakarta

Sajoto, Mochamad. 2005. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta

Sanapiah, Faisal. 2007. *Format-format Penelitian Sosial*. CV Rajawali Pres. Jakarta

Soegiardo, Tjaliek. 2003. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. CV Tambak Kesuma. Jakarta

Soegito. 2004. *Lompat Jauh*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta

Sudjana. 2005. *Metode Statistika*. Tarsito. Bandung

Syaifuddin, Aip. 2002. *Atletik*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta

Winarno, Surakhmad. 2000. *Pengantar Penelitian Ilmiah*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta