

**PENGARUH PENINGKATAN LATIHAN LONCAT KATAK DAN NAIK
TURUN BANGKU TERHADAP KEMAMPUAN LOMPAT JAUH GAYA
JONGKOK PADA SISWA KELAS X SMA NEGERI 8
BANDAR LAMPUNG**

OLEH

JODIEKA PERMADI

**Skripsi
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar
Sarjana Pendidikan
Pada
Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2015**