

**PENGARUH PENINGKATAN LATIHAN LONCAT KATAK DAN NAIK
TURUN BANGKU TERHADAP KEMAMPUAN LOMPAT JAUH GAYA
JONGKOK PADA SISWA KELAS X SMA NEGERI 8
BANDAR LAMPUNG**

(Skripsi)

Oleh

JODIEKA PERMADI



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2015**