

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Gerakan katak meloncat	14
2. Teknik awalan lompat jauh	19
3. Teknik tolakan lompat jauh	20
4. Teknik melayang gaya jongkok	21
5. Teknik mendarat lompat jauh	22
6. Rancangan penelitian	26