

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Norma Penilaian Lari Pendek 50 meter Putra.....	41
2. Norma Penilaian Tes Gantung Angkat Tubuh Kelompok Umur 13 – 15 Tahun.....	42
3. Norma Penilaian Tes Baring Duduk (<i>Sit Up</i>) Kelompok Umur 13 – 15 Tahun.....	42
4. Penilaian Tes Loncat Tegak (Vertical Jump) Kelompok Umur 13–15 Tahun	42
5. Norma Penilaian Tes Lari Jarak Menengah Kelompok Umur 13–15 Tahun	43
6. Norma Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI)	43
7. Deskripsi Data Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Antara SMP Kartika Jaya Bandar Lampung dengan SMPN 9 Bandar Lampung.....	46
8. Uji Normalitas Data Dengan <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	51
9. Rangkuman Hasil Perhitungan Data Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Antara SMP Kartika Jaya Bandar Lampung dengan SMPN 9 Bandar Lampung	52