

**HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KECEPATAN
LARI DENGAN HASIL LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK
PADA SISWA PUTRI KELAS X DI SMA NEGERI 1
ADILUWIH PRINGSEWU**

(Skripsi)

Oleh

ERNA YUNITA



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2013**