

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	ii
HALAMAN JUDUL	iii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ivi
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERYATAAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
SANWACANA	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Kegunaan Penelitian	8
G. Ruang Lingkup Penelitian.....	9
II. TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA FIKIR, DAN HIPOTESIS	
A. Belajarmotorik	10
B. TahapPembelajaranMotorik.....	11
C. Atetik.....	14
D. LompatJauh.....	15
E. KondisiFisik	21
F. KekuatanOtotTungkai.....	21
G. KecepatanLari.....	24
H. Koordinasi.....	25
I. Kerangka Pikir.....	26
J. Hipotesis.....	27
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. MetodePenelitian	29

B. Metode Penelitian Dan Objek Penelitian	30
C. Instrumen Penelitian.....	31
D. Teknik Pengambilan Data.....	32
E. Analisis Data	34

IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	40
B. Pengujian Hipotesis.....	42

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA	55
-----------------------------	----

LAMPIRAN	57
-----------------------	----

SURAT-SURAT