

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, Suharsimi. 1991. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Penerbit Rineka Cipta. Jakarta.

Dimiyati, Mudjiono. 2009. *Belajar Dan Pembelajaran*. Penerbit Rineka Cipta. Jakarta.

Jubaedi, Ade. 2008. *Bahan Ajar Senam 1*. Bandar Lampung.

Departemen Pendidikan Nasional. 2003. *Kurikulum 2004 Standar Kompetensi Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Sekolah Menengah Atas Dan Madrasah Aliyah*. Jakarta.

Sutoto, Mukholid Agus, Aminah Siti. 1991. *Pendidikan Permainan Anak Dan Aktivitas Ritmik*. Penerbit Universitas Terbuka, Depdikbud. Jakarta.

<http://skulwork-nytha.blogspot.com/2012/03/makalah-tentang-circuit-training.html>

[www.Google.Com/pengertianPendidikan Jasmani/Mr. Abe007 blog.htm](http://www.Google.Com/pengertianPendidikan%20Jasmani/Mr.%20Abe007%20blog.htm)

Lutan, rusli. 2002. *Olahraga dan Etika : Fair Play*. Penerbit Direktorat Pemberdayaan Ilmu pengetahuan Dan Teknologi Olahraga, Direktorat Jenderal Olahraga, Departemen Pendidikan Nasional. Jakarta

Sulistianta, Heru.2012.*Dasar-Dasar Kepelatihan*.Bandar Lampung

Mahendra, Agus. 2001. *Pembelajaran Senam*. Penerbit Direktorat Jenderal Olahraga Depdiknas, Jakarta

Mukholid, Agus.2007.*Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*.Penerbit Yudhistira.Jakarta

<http://fajar-agni-fauzan.blogspot.com/2012/04/metode-latihan-fisik.html>

Sukintaka, kamtomo Ndong, Soeharno.1978. *Permainan Dan Metodik Buku 1*. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan. Jakarta.

Sudjana. 2005. *Metoda Statistika*. Penerbit Tarsito. Bandung.

Sugiyono. 2006. *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta. Bandung

Suharjana. 2004. *Kebugaran Jasmani*. FIK UNY. Yogyakarta.

Universitas Lampung. 2007. *Format Penulisan Karya Ilmiah*. Bandar Lampung

