

## SANWACANA

Puji Syukur penulis haturkan ke pada ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Circuit Training A Dan B Terhadap Keterampilan Gerak Dasar Guling Lenting Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Bandar Sribhawono Tahun Pelajaran 2012/2013”** dapat diselesaikan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Unuversitas Lampung. Dalam proses penulisan skripsi ini terjadi banyak hambatan baik yang datang dari luar dan dari dalam diri penulis. Penulisan skripsi ini pun tidak lepas dari bimbingan dan bantuan serta petunjuk dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hi. Bujang Rahman, M. Si., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung.
2. Drs. Baharudin, M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan dan segenap dosen dan karyawan FKIP Universitas Lampung.
3. Dr. Marta Dinata, M.Pd selaku pembimbing I dalam penulisan skripsi ini yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis
4. Drs. Suranto, M.Kes selaku pembimbing II dalam penulisan skripsi ini yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis.
5. Heru Sulistianta, S.Pd. M.Or selaku pembahas dalam penulisan skripsi ini yang telah memberikan pengarahan, saran dan kritik kepada penulis.

6. Seluruh dosen yang telah membantu dalam proses perkuliahan, pembimbingan, pembinaan dan atas segala ilmu yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dan menyelesaikan studi.
7. Kepala SMA Negeri 1 Bandar Sribhawonobeserta dewan guru yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Bapak dan Ibu di staf Tata Usaha FKIP Unila.yang telah membantu proses terselesaikannya skripsi ini.
9. ayahanda Bapak H. Sukirno dan Ibunda Hj. Sumiyem tercinta, yang senantiasa dengan kesabaran telah membesarkan, mendidik, memberikan motivasi, memberikan nasehat, doa dan kasih sayang, serta telah menjaga dengan segenap jiwa dan raga.
10. Adik-adikku tersayang Sela Ayu Lestari dan Novita Septiana yang telah memberikan dukungan, motivasi, nasehat, do'a serta kasih sayang.
11. Kepada keluarga besar angkatan 2008, yang selalu menemani penulisan ini dan teman-teman yang lainnya terimakasih banyak.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu hingga terselesaikannya penulisan laporan ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan akan tetapi penulisberharap semoga skripsi yang sederhana ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Bandar Lampung, Februari 2013

Penulis

**Muhamad Rudiyanto**