

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan menggunakan bantuan teman dalam melakukan gerak dasar meluncur pada siklus pertama dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar meluncur pada siswa kelas XI IPA I SMA Budaya Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2012/2013
2. Dengan menggunakan alat bantu botol dalam melakukan gerak dasar meluncur pada siklus pertama dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar meluncur pada siswa kelas XI IPA I SMA Budaya Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2012/2013

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, alat bantu pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan ke depan dalam proses pembelajaran gerak dasar meluncur.

3. Untuk siswa Kelas XI IPA I SMA Budaya Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2012/2013 agar selalu berupaya meningkatkan gerak dasar meluncur.
2. Bagi peneliti lainnya agar penelitian ini kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna meningkatkan hasil belajar gerak dasar meluncur.