

**UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN GERAK DASAR
MEMUKUL DALAM PERMAINAN BOLA BAKAR DENGAN
MENGUNAKAN ALAT MODIFIKASI PADA SISWA
KELAS VSD NEGERI 2 WAY GUBAK
KECAMATAN PANJANG
BANDAR LAMPUNG**

(Skripsi)

OLEH :

CHAIRIL MAULANA



**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2012**

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN GERAK DASAR MEMUKUL DALAM PERMAINAN BOLA BAKAR DENGAN MENGUNAKAN ALAT MODIFIKASI PADA SISWA KELAS VSD NEGERI 2 WAY GUBAK KECAMATAN PANJANG BANDAR LAMPUNG

OLEH

CHAIRIL MAULANA

Penelitian ini bertujuan ingin memperbaiki dan meningkatkan pembelajaran gerak dasar menangkap bola dengan satu tangan pada siswa kelas V di SD Negeri 2 Way Gubak Kecamatan Panjang Bandar Lampung tercapai keberhasilan pembelajaran.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas (*Classroom Action Research*). Dengan subjek penelitian adalah siswa kelas V yang berjumlah 30 siswa dengan perincian 14 laki-laki dan 16 perempuan. Instrumen yang dipakai adalah penilaian kualitas gerak dasar memukul bola dengan rentang nilai 0-1. Teknik analisis data menggunakan prosentasi ketuntasan belajar setiap siklusnya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada siklus pertama dengan menggunakan alat modifikasi berupa : pemukul berupa botol plastik, maka ada peningkatan terhadap gerak dasar memukul bola yaitu jumlah siswa yang telah mencapai ketuntasan belajar adalah siswa atau 46,67 %, dan pada siklus kedua meningkat menjadi 86,67% hanya menyisakan 4 siswa lagi yang belum tuntas sehingga pada siklus kedua penelitian selesai.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat peneliti simpulkan bahwa dengan menggunakan alat bantu yang telah dimodifikasi pada siswa-siswi kelas V SD Negeri 2 Way Gubak Kecamatan Panjang Bandar Lampung dapat meningkat.

**UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN GERAK DASAR
MEMUKUL DALAM PERMAINAN BOLA BAKAR DENGAN
MENGUNAKAN ALAT MODIFIKASI PADA SISWA
KELAS VSD NEGERI 2 WAY GUBAK
KECAMATAN PANJANG
BANDAR LAMPUNG**

OLEH :

CHAIRIL MAULANA

**Skripsi
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapat Gelar
SARJANA PENDIDIKAN**

Pada

**Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2012**

Judul Skripsi : UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN
GERAK DASAR MEMUKUL DALAM
PERMAINAN BOLA BAKAR DENGAN ALAT
MODIFIKASI PADA SISWA KELAS V SD NEGERI
2 WAY GUBAK KECAMATAN PANJANG
BANDAR LAMPUNG.

Nama Mahasiswa : CHAIRIL MAULANA

NPM : 1013068009

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Jurusan : Ilmu Pendidikan

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

MENYETUJUI

1. Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

2. Pembimbing

Drs. Baharuddin Risyak, M. Pd.
NIP 19510507 198103 1 002

Drs. Akor Sitepu, M. Pd.
NIP 19590117 198403 1 001

MENGESAHKAN

1. Tim Penguji
Ketua : Drs. Akor Sitepu, M. Pd.

Penguji
Bukan Pembimbing : Drs. Surisman, S, Pd, M. Pd.

2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dr. Hi. Bujang Rahman, M. Si.
NIP 19600315 198503 1 003

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 November 2012

SURAT PERNYATAAN

Bahwa saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Chairil Maulana
NPM : 1013068009
Program Studi : S1 Penjaskes Dalam Jabatan FKIP

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Upaya Meningkatkan Pembelajaran Gerak Dasar Memukul Dalam Permainan Bola Bakar Dengan Alat Modifikasi Pada Siswa Kelas V SD Negeri 2 Way Gubak Kecamatan Panjang Bandar Lampung” adalah benar hasil karya penulis, bukan hasil menjiplak, dan atau hasil karya orang lain.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan tugas akhir ini saya kutip dari hasil karya orang lain dituliskan sumbernya secara jelas sesuai norma dan etika penulisan ilmiah. Dan jika dikemudian hari ternyata ada hal yang melanggar dari ketentuan akademik universitas maka saya bersedia bertanggungjawab dan disanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini penulis buat dengan sebenarnya, apabila ternyata tidak benar saya bersedia menerima sanksi.

Bandar Lampung, November 2012

Materai Rp 6000

Chairil Maulana

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Ruang Lingkup Penelitian	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengertian Belajar	7
B. Tujuan Belajar	7
C. Pengertian Mengajar	8
D. Hakikat Belajar Keterampilan Motorik	9
E. Media Pembelajaran	11
F. Alat Modifikasi	12
G. Permainan Bola Bakar	14
H. Memukul Bola	16
I. Kerangka Berpikir	17
J. Hipotesis	18
III. METODOLOGI PENELITIAN	19
A. Metode Penelitian	19
B. Subjek Penelitian	21
C. Setting Penelitian	21
D. Pelaksanaan Penelitian	21
E. Instrumen Penelitian	24
F. Teknik Pengumpulan	24
G. Teknik Analisis Data	25
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan	31
V. SIMPULAN DAN SARAN	35

A. Simpulan	35
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Teknik Pada Saat Memukul	17
2. Perkenaan Stik Pemukul	17
3. Siklus Penelitian Kaji Tindak	20
4. Perbandingan Prosentase Ketuntasan Belajar Pada Tes Awal, Siklus I, dan Siklus II	28
5. Perbandingan Siswa Yang Tuntas dan Tidak Tuntas Pada Siklus I	30
6. Perbandingan Siswa Yang Tuntas dan Tidak Tuntas Pada Siklus II	31

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Deskripsi Hasil PTK Gerak Dasar Memukul.....	21
2. Analisis Hasil Tes Awal Memukul Bola.....	28
3. Analisis Hasil Tes Siklus I Memukul Bola.....	29
4. Analisis Hasil Tes Siklus II Memukul Bola.....	30