ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN GERAK DASAR FOREHAND DAN BACKHAND DALAM PERMAINAN TENIS MEJA DENGAN MODIFIKASI ALAT PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS Va SDN 1 SUKAJAWA KEC.TANJUNG KARANG BARAT BANDAR LAMPUNG

Oleh

KUMAIDI

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil pembelajaran gerak dasar *forehand* dan *backhand* dengan alat modifikasi pada siswa kelas Va di SD Negeri 1 Sukajawa Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2012 / 2013.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*) dengan sabjek penelitian adalah kelas Va yang berjumlah 22siswa yang terdiri dari 15 orang putra dan 7 orangputri.
Sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi dan menggunakan insrtumen penelitian tes keterampilan gerak dasar *forehand* dan *backhand.*

Hasil penelitian pada siklus pertama terdapat peningkatan gerak dasar *forehand* dan *backhand,* 29,73 %.

Pada siklus kedua terdapat peningksatan 70.27%. dengan demikian hasil perhitungan telah meningkat lebih dari 50 % itu berarti tindakan telah efektip.

Kesimpulannya melalui metode modifikasi alat pembelajaran dapat meningkatkan ketrampilan gerak dasar forehand dan backhand dalam permainan tenis meja pada kelas Va SDN 1 Sukajawa Bandar Lampung.