V.KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan pembahasan terhadap data yang telah diperoleh dalam penelitian, maka sebagai penutup dari pembahasan dan permasalahan dalam penelitian ini penulis menarik kesimpulan sebagai berikut :

Dengan menggunakan alat modifikasi pembelajarandapat meningkatkan hasil pembelajaran gerak dasar forehand dan backhand pada siswa-siswi di SD Negeri 1sukajawa Bandar Lampung.

B. Saran

1. Untuk siswa perlu diperhatikan agar pada saat mengikuti permainan tenis meja, lakukanlah dengan sungguh-sungguh karena suatu latihan yang dilakukan dengan sunguh-sungguh akan mendapatkan hasil yang memuaskan.
2. Kepada guru penjaskes diharapkan dapat memanfaatkan dan menggunakan pendekatan pembelajaran yang sesuai dengan kemampuan, pertumbuhan, dan perkembangan siswa-siswi anak didiknya.
3. Bagi pembaca, dalam upaya mengembangkan pengetahuan dan kemampuan olahraga khususnya yang berkaitan dengan proses pembelajaran, maka hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu bahan rujukan atau acuan pada penelitian selanjutnya.
4. Bagi Kepala Sekolah sebagai pembinaan untuk guru bidang study penjaskes.