

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN GERAK DASAR MELAMBUNG DALAM PERMAINAN BOLA ROUNDERS DENGAN MENGGUNAKAN ALAT MODIFIKASI PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 1 PECOH RAYA KECAMATAN BUMI WARAS BANDAR LAMPUNG

OLEH

M. ZULKIFLI RAF

Penelitian ini bertujuan ingin memperbaiki dan meningkatkan pembelajaran gerak dasar menangkap bola dengan satu tangan pada siswa kelas V SD Negeri 1 Pecoh Raya Kecamatan Bumi Waras Bandar Lampung tercapai keberhasilan pembelajaran.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas (*Classroom Action Research*). Dengan subjek penelitian adalah siswa kelas V yang berjumlah 30 siswa dengan rincian 21 laki-laki dan 10 perempuan. Instrumen yang dipakai adalah penilaian kualitas gerak dasar melambung bola dengan satu tangan dengan rentang nilai 0-1. Teknik analisis data menggunakan prosentase ketuntasan belajar setiap siklusnya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada siklus pertama dengan menggunakan alat modifikasi berupa : bola dari plastik, maka ada peningkatan terhadap gerak dasar melambung bola yaitu jumlah siswa yang telah mencapai ketuntasan belajar adalah siswa atau 25,81%; sedangkan pada siklus kedua berupa bola kertas meningkat menjadi 15 siswa atau 48,38 %, dan pada siklus ketiga berupa bola karet meningkat menjadi 80,64% hanya menyisakan 6 siswa lagi yang belum tuntas sehingga pada siklus ketiga penelitian selesai.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan alat bantu yang telah dimodifikasi pada siswa-siswi V SD Negeri 1 Pecoh Raya Kecamatan Bumi Waras Bandar Lampung dapat meningkat.