

**UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN GERAK DASAR
MELAMBUNG DALAM PERMAINAN BOLA ROUNDERS
DENGAN MENGGUNAKAN ALAT MODIFIKASI
PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 1 PECOH
RAYA KECAMATAN BUMI WARAS
BANDAR LAMPUNG**

(Skripsi)

OLEH :

M. ZULKIFLI RAF



**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2012**

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN GERAK DASAR MELAMBUNG DALAM PERMAINAN BOLA ROUNDERS DENGAN MENGGUNAKAN ALAT MODIFIKASI PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 1 PECOH RAYA KECAMATAN BUMI WARAS BANDAR LAMPUNG

OLEH

M. ZULKIFLI RAF

Penelitian ini bertujuan ingin memperbaiki dan meningkatkan pembelajaran gerak dasar menangkap bola dengan satu tangan pada siswa kelas V SD Negeri 1 Pecoh Raya Kecamatan Bumi Waras Bandar Lampung tercapai keberhasilan pembelajaran.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas (*Classroom Action Research*). Dengan subjek penelitian adalah siswa kelas V yang berjumlah 30 siswa dengan perincian 21 laki-laki dan 10 perempuan. Instrumen yang dipakai adalah penilaian kualitas gerak dasar melambung bola dengan satu tangan dengan rentang nilai 0-1. Teknik analisis data menggunakan prosentasi ketuntasan belajar setiap siklusnya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada siklus pertama dengan menggunakan alat modifikasi berupa : bola dari plastik, maka ada peningkatan terhadap gerak dasar melambung bola yaitu jumlah siswa yang telah mencapai ketuntasan belajar adalah siswa atau 25,81%; sedangkan pada siklus kedua berupa bola kertas meningkat menjadi 15 siswa atau 48,38 %, dan pada siklus ketiga berupa bola karet meningkat menjadi 80,64% hanya menyisakan 6 siswa lagi yang belum tuntas sehingga pada siklus ketiga penelitian selesai.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat peneliti simpulkan bahwa dengan menggunakan alat bantu yang telah dimodifikasi pada siswa-siswi V SD Negeri 1 Pecoh Raya Kecamatan Bumi Waras Bandar Lampung dapat meningkat.

**UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN GERAK DASAR
MELAMBUNG DALAM PERMAINAN BOLA ROUNDERS
DENGAN MENGGUNAKAN ALAT MODIFIKASI
PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 1 PECOH
RAYA KECAMATAN BUMI WARAS
BANDAR LAMPUNG**

OLEH :

M. ZULKIFLI RAF

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapat Gelar
SARJANA PENDIDIKAN**

Pada

**Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2012**

Judul Skripsi : UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN
GERAK DASAR MELAMBUNG DALAM
PERMAINAN BOLA ROUNDRES DENGAN ALAT
MODIFIKASI PADA SISWA KELAS V SD NEGERI
1 PECOY RAYA KECAMATAN BUMI WARAS
BANDAR LAMPUNG

Nama Mahasiswa : M. ZULKIFLI RAF

NPM : 1013068031

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Jurusan : Ilmu Pendidikan

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

MENYETUJUI

1. Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

2. Pembimbing

Drs. Baharuddin Risyak, M. Pd.
NIP 19510507 198103 1 002

Drs. Akor Sitepu, M. Pd.
NIP 19590117 198403 1 001

MENGESAHKAN

1. Tim Penguji
Ketua : Drs. Akor Sitepu, M. Pd.

Penguji
Bukan Pembimbing : Drs. Ade Jubaedi, M. Pd.

2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dr. Hi. Bujang Rahman, M. Si.
NIP 19600315 198503 1 003

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 20 November 2012

SURAT PERNYATAAN

Bahwa saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : M. Zulkifli Raf

NPM : 1013143031

Program Studi : S1 Penjaskes Dalam Jabatan FKIP

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Upaya Meningkatkan Pembelajaran Gerak Dasar Melambung Dalam Permainan Bola Roundres Dengan Alat Modifikasi Pada Siswa Kelas V SD Negeri 1 Pecoh Raya Kecamatan Bumi Waras Bandar Lampung” adalah benar hasil karya penulis, bukan hasil menjiplak, dan atau hasil karya orang lain.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan tugas akhir ini saya kutip dari hasil karya orang lain dituliskan sumbernya secara jelas sesuai norma dan etika penulisan ilmiah. Dan jika dikemudian hari ternyata ada hal yang melanggar dari ketentuan akademik universitas maka saya bersedia bertanggungjawab dan disanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini penulis buat dengan sebenarnya, apabila ternyata tidak benar saya bersedia menerima sanksi.

Bandar Lampung, November 2012

Materai
Rp 6000

M. Zulkifli Raf

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Ruang Lingkup Penelitian	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengertian Belajar	7
B. Tujuan Belajar	8
C. Pengertian Mengajar	8
D. Hakikat Belajaran Keterampilan Motorik	9
E. Media Pembelajaran	11
F. Alat Modifikasi	12
G. Permainan Bola Rounders	15
H. Melambung Bola	16
I. Kerangka Berpikir	17
J. Hipotesis	18
III. METODOLOGI PENELITIAN	19
A. Metode Penelitian	19
B. Subjek Penelitian	21
C. Setting Penelitian	21
D. Pelaksanaan Tindakan	21
E. Instrumen Penelitian	25
F. Teknik Pengumpulan Data	25
G. Teknik Analisis Data	26
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan	34

V. SIMPULAN DAN DARAN	38
A. Simpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Siklus Penelitian Kaji Tindak	20
2. Grafik Batang Perbandingan Hasil Tes Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	30
3. Grafik Batang Perbandingan Siswa yang Tuntas dan 4. Belum Tuntas Pada Tes Awal.....	31
5. Grafik Batang Perbandingan Siswa yang Tuntas dan Belum Tuntas Pada Siklus I.....	32
6. Grafik Batang Perbandingan Siswa yang Tuntas dan Belum Tuntas Pada Siklus II	33
7. Grafik Batang Perbandingan Siswa yang Tuntas dan Belum Tuntas Pada Siklus III	34

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Deskripsi Hasil PTK Pembelajaran Gerak Dasar Melambung	28
2. Analisis Hasil Tes Awal Melambung	31
3. Analisis Hasil Tes Siklus I Melambung.....	31
4. Analisis Hasil Tes Siklus II Melambung	32
5. Analisis Hasil Tes Siklus III Melambung	33