

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
 I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Permasalahan	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Kegunaan Penelitian	5
 II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Jasmani.....	6
B. Belajar Mengajar	7
C. Belajar Motorik.....	8
D. Belajar Gerak	9
E. Senam	11
F. Meroda.....	12
G. Penggunaan Alat Bantu.....	12
H. Hipotesis	13
 III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	14
B. Subjek Penelitian.....	15
C. Tempat dan PTK	16
D. Teknik Pengumpulan Data.....	16
E. Proses Pembelajaran Lomat Tinggi.....	16
F. Instrument	18
G. Validnya PTK	20
H. Teknik Analisis Data.....	20
 IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	21
B. Pembahasan.....	23
C. Deskripsi Pembelajaran Setiap Siklusnya.....	24
 V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	28
B. Saran	28
 DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	31

