

**EFEKTIFITAS PENGGUNAAN ALAT BANTU DALAM  
MENINGKATKAN KETERAMPILAN GERAK DASAR MEMUKUL  
DALAM PERMAINAN KIPPERS PADA SISWA KELAS V SD  
NEGERI 2 KUPANG KOTA BANDAR LAMPUNG  
TAHUN PELAJARAN  
2012/2013**

**(Skripsi)**

**OLEH :**

**S U N A R T I K**



**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS LAMPUNG  
BANDAR LAMPUNG  
2012**

## **ABSTRAK**

### **EFEKTIFITAS PENGGUNAAN ALAT BANTU DALAM MENINGKATKAN KETERAMPILAN GERAK DASAR MEMUKUL DALAM PERMAINAN KIPPERS PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 2 KUPANG KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN PELAJARAN 2012/2013**

**OLEH**

**S U N A R T I K**

Penelitian ini bertujuan ingin memperbaiki dan meningkatkan pembelajaran gerak dasar memukul pada siswa kelas V SD Negeri 2 Kupang Kota Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2012/2013 tercapai keberhasilan pembelajaran.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas (*Classroom Action Research*). Dengan subjek penelitian adalah siswa kelas V yang berjumlah 30 siswa dengan perincian 17 laki-laki dan 13 perempuan. Instrumen yang dipakai adalah penilaian kualitas gerak dasar memukul dengan rentang nilai 0-1. Teknik analisis data menggunakan prosentasi ketuntasan belajar setiap siklusnya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada siklus pertama dengan menggunakan alat modifikasi berupa : pemukul berupa piring plastik, maka ada peningkatan terhadap gerak dasar memukul yaitu jumlah siswa yang telah mencapai ketuntasan belajar adalah siswa atau 46,67 %; sedangkan pada siklus kedua meningkat menjadi 28 siswa atau 93, hanya menyisakan 2 siswa lagi yang belum tuntas sehingga pada siklus kedua penelitian selesai.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat peneliti simpulkan bahwa dengan menggunakan alat bantu yang telah dimodifikasi pada siswa-siswi V SD Negeri 2 Kupang Kota Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2012/2013 dapat meningkat.

**EFEKTIFITAS PENGGUNAAN ALAT BANTU DALAM  
MENINGKATKAN KETERAMPILAN GERAK DASAR MEMUKUL  
DALAM PERMAINAN KIPPERS PADA SISWA KELAS V SD  
NEGERI 2 KUPANG KOTA BANDAR LAMPUNG  
TAHUN PELAJARAN  
2012/2013**

**OLEH :**

**S U N A R T I K**

**Skripsi  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapat Gelar  
SARJANA PENDIDIKAN**

**Pada**

**Jurusan Ilmu Pendidikan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS LAMPUNG  
BANDAR LAMPUNG  
2012**

Judul Skripsi : EFEKTIVITAS PENGGUNAAN ALAT BANTU  
DALAM MENINGKATKAN KETERAMPILAN  
GERAK DASAR DALAM PERMAINAN KIPPERS  
PADA SISWA V SD NEGERI 2 KUPANG KOTA  
BANDAR LAMPUNG TAHUN PELAJARAN  
2012/2013

Nama Mahasiswa : S U N A R T I K

NPM : 1013068051

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Jurusan : Ilmu Pendidikan

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

### MENYETUJUI

1. Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

2. Pembimbing

**Drs. Baharuddin Risyak, M. Pd.**  
**NIP 19510507 198103 1 002**

**Drs. Akor Sitepu, M. Pd.**  
**NIP 19590117 198403 1 001**

**MENGESAHKAN**

1. Tim Penguji  
Ketua : Drs. Akor Sitepu, M. Pd. ....

Penguji  
Bukan Pembimbing : Drs. Ade Jubaedi, M. Pd. ....

2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dr. Hi. Bujang Rahman, M. Si.  
NIP 19600315 198503 1 003

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 21 November 2012

## **SURAT PERNYATAAN**

Bahwa saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Sunartik  
NPM : 10131068051  
Program Studi : S1 Penjaskes Dalam Jabatan FKIP

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Efektivitas Penggunaan Alat Bantu Dalam Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar Dalam Permainan Kippers Pada Siswa V SD Negeri 2 Kupang Kota Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2012/2013” adalah benar hasil karya penulis, bukan hasil menjiplak, dan atau hasil karya orang lain.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan tugas akhir ini saya kutip dari hasil karya orang lain dituliskan sumbernya secara jelas sesuai norma dan etika penulisan ilmiah. Dan jika dikemudian hari ternyata ada hal yang melanggar dari ketentuan akademik universitas maka saya bersedia bertanggungjawab dan disanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini penulis buat dengan sebenarnya, apabila ternyata tidak benar saya bersedia menerima sanksi.

Bandar Lampung, November 2012

Materai  
Rp 6000

**Sunartik**

## DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
II. TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Belajar .....	7
B. Tujuan Belajar .....	8
C. Mengajar .....	9
D. Efektifitas Pembelajaran .....	9
E. Hakikat Belajar Keterampilan Motorik .....	10
F. Media Pembelajaran .....	12
G. Alat Bantu Pembelajaran .....	13
H. Media Pembelajaran Visual Diam .....	14
I. Memukul Bola Kippers .....	15
J. Kerangka Berpikir .....	16
K. Hipotesis .....	16
III. METODOLOGI PENELITIAN .....	17
A. Metode Penelitian .....	17
B. Setting Penelitian .....	19
C. Subjek Penelitian .....	19
D. Teori Ketuntasan Belajar .....	19
E. Proses Pembelajaran Keterampilan Memukul Bola .....	20
F. Instrumen Penelitian .....	23
G. Teknik Pengumpulan Data .....	23
H. Teknik Analisis Data .....	24
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	25
A. Hasil Penelitian .....	25
B. Pembahasan .....	30

V. SIMPULAN DAN DARAN .....	35
A. Simpulan .....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA .....	36
LAMPIRAN .....	38



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Siklus Penelitian Kaji Tindak.....	18
2. Diagram Batang Perbandingan Prosentase Ketuntasan Belajar Pada Tes Awal, Siklus I, dan Siklus II .....	28
3. Diagram Batang Perbandingan Prosentase Efektivitas Pada Tes Awal, Siklus I, dan Siklus II .....	30

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Deskripsi Hasil Pembelajaran Gerak Dasar Memukul Bola Dalam Permainan Kippers .....	26
2. Deskripsi Efektivitas Pembelajaran Gerak Dasar Memukul Bola Dalam Permainan Kasti Pada Setiap Siklus.....	28