

II. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh penulis, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Dengan alat bantu pemukul berupa piring plastik dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar memukul siswa kelas V SD Negeri 2 Kupang Kota Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2012/2013 dapat meningkat.
2. Dengan alat bantu berupa bola yang terbuat dari kertas dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar memukul siswa kelas V SD Negeri 2 Kupang Kota Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2012/2013 dapat meningkat.

B. Saran

Berdasarkan manfaat penelitian yang diajukan penulis, maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Bagi Siswa

Sebaiknya hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pengetahuan siswa kelas VSD Negeri 2 Kupang Kota Bandar Lampung dalam hal memperbaiki dan meningkatkan hasil pembelajaran gerak dasar memukul bola dalam permainan kippers.

2. Bagi Guru Pendidikan Jasmani

Ada baiknya jika hasil penelitian ini dijadikan sebagai salah satu sumber pengetahuan bagi guru Pendidikan Jasmani untuk pedoman dalam mengajar khususnya pada materi permainan kippers.

3. Bagi Sekolah

Sebaiknya dijadikan sebagai sumbangan pemikiran di sekolah dalam usaha peningkatan gerak dasar memukul dalam permainan kippers.

4. Pada Peneliti Lain

Pembelajaran gerak dasar memukul masih belum tercapai ketuntasan belajar sebesar 100% atau semua siswa belum mencapai ketuntasan belajar, hal ini dapat diteliti kembali guna menentukan tindakan yang lebih tepat dan menarik agar dapat meningkatkan penguasaan keterampilan gerak memukul.