

## **II. SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh penulis, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Dengan alat bantu pemukul berupa piring plastik dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar memukul siswa kelas V SD Negeri 2 Kupang Kota Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2012/2013 dapat meningkat.
2. Dengan alat bantu berupa bola yang terbuat dari kertas dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar memukul siswa kelas V SD Negeri 2 Kupang Kota Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2012/2013 dapat meningkat.

### **B. Saran**

Berdasarkan manfaat penelitian yang diajukan penulis, maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

#### **1. Bagi Siswa**

Sebaiknya hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pengetahuan siswa kelas VSD Negeri 2 Kupang Kota Bandar Lampung dalam hal memperbaiki dan meningkatkan hasil pembelajaran gerak dasar memukul bola dalam permainan kippers.

#### **2. Bagi Guru Pendidikan Jasmani**

Ada baiknya jika hasil penelitian ini dijadikan sebagai salah satu sumber pengetahuan bagi guru Pendidikan Jasmani untuk pedoman dalam mengajar khususnya pada materi permainan kippers.

### 3. Bagi Sekolah

Sebaiknya dijadikan sebagai sumbangan pemikiran di sekolah dalam usaha peningkatan gerak dasar memukul dalam permainan kippers.

### 4. Pada Peneliti Lain

Pembelajaran gerak dasar memukul masih belum tercapai ketuntasan belajar sebesar 100% atau semua siswa belum mencapai ketuntasan belajar, hal ini dapat diteliti kembali guna menentukan tindakan yang lebih tepat dan menarik agar dapat meningkatkan penguasaan keterampilan gerak memukul.